

<<The Nutrition Doctor>>

图书基本信息

书名：<<The Nutrition Doctor's A-to-Z Food Counter (平装)>>

13位ISBN编号：9780451195876

10位ISBN编号：0451195876

出版时间：1999年1月1日

出版时间：第1版 (1999年1月1日)

作者：Ed Blonz

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<The Nutrition Doctor>>

内容概要

The most comprehensive calorie guide available, THE A-Z FOOD COUNTER is a complete nutritional evaluation of more than 10,000 foods, listing calories, fat, protein, carbohydrates, fiber, and sodium. Foods high in folic acids, antioxidants, and calcium are highlighted to help guide the health-conscious person to the best possible foods. It also includes a state-of-the-art reference guide, and recommendations from an authoritative nutritionist on how to eat wisely and well.

Height (mm) 173

Width (mm) 107

<<The Nutrition Doctor>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>