第一图书网, tushu007.com

<<脂肪/碳水化合物/纤维计算手册 Poc>>

图书基本信息

书名：<<脂肪/碳水化合物/纤维计算手册 Pocket Fat， Carbohydrate & Fibre Counter>>

13位ISBN编号：9781407524474

10位ISBN编号：140752447X

出版时间：2008-1

出版时间：北京科文图书业信息技术有限公司

作者：本社 编

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

This easy-to-use book lists the fat,carbohydrate and fibre content of a wide range of pouplar foods .packed with essential facts and useful tips ,it provides all the guidance you need to achieve a healthy,well-balanced diet.

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Why a fat,Carbohydrate & fibre counter?The food pyramidUsing the counterEnergy & body weightFood Labelling Foods A-ZEssential vitamins & minerals

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com