

<<魔法の「腕組みウォーク」>>

图书基本信息

书名：<<魔法の「腕組みウォーク」>>

13位ISBN编号：9784062742993

10位ISBN编号：4062742993

出版时间：2009-6-16

出版时间：講談社

作者：小倉 義人

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<魔法の「腕組みウォーク」>>

内容概要

内容介绍

脚やせに「エクササイズ」はいいですね! テレビで大人気のカリスマボディコントローラーが提案する、「腕組みウォーク」なら誰だって、歩くだけで美脚になれる! 理想的ボディラインを手に入れる!

内容(「BOOK」データベース底價)

問題のある歩き方をカンタンにリセットできる「腕組みウォーク」なら、脚からどんどんやせていきます! そして、あなたの体的に眠っていた筋肉が動き出し、美しいボディラインを手に入れることができるとおっしゃる! タレント、モデルが通いつめる、ボディコントロールメソッドを大公開。

<<魔法の「腕組みウォーク」>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>