

<<SHINOの「美腰」でハッピー!>>

图书基本信息

书名：<<SHINOの「美腰」でハッピー!>>

13位ISBN编号：9784331512616

10位ISBN编号：4331512614

出版时间：2007/09

出版时间：廣濟堂出版

作者：SHINO

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<SHINOの「美腰」でハッピー!>>

内容概要

<<SHINOの「美腰」でハッピー!>>

作者简介

SHINO

1959年、福岡県生まれ。

Studio Cute主宰。

美腰メイクの考案者。

出産後のダイエットがきっかけで骨盤の重要性を知る。

産じょく体操、ストレッチ、ヨガ、整体などをヒントに、1986年より骨盤のゆがみを直す体操や呼吸法、リラクゼーションなどを取り入れたオリジナルの美容体操を、カルチャースクールなどで教え始める。

現在、テレビ番組や雑誌など、多方面で活躍中(本データはこの書籍が刊行された当時に掲載されていたものです)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>