

图书基本信息

书名：<<35歳でモデルデビューした私の骨盤美容>>

13位ISBN编号：9784413036429

10位ISBN编号：4413036425

出版时间：2007/05

出版时间：青春出版社

作者：由里子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

人気沸騰のボディメイク教室のメソッドを一挙公開!寝る前5分+5分のエクササイズで、たちまち5cmのサイズダウンが実現する。
必要なのはタオルだけ。
16年間の会社員生活を経てデビューした人気モデルが実践している「らくちん美人」プログラム。

作者简介

由里子

1967年東京都生まれ。

(株)オスカープロモーション所属モデル。

(株)NTTデータに在勤中、35歳で『Domani』の読者モデルとなり、37歳で同社を退職、モデルとして独立を果たす。

現在はモデル業を続ける一方で、会社を経営し、南青山にて骨盤美容「セルフボディメイク」の教室を開講するほか、執筆活動や講演などでも幅広く活躍中(本データはこの書籍が刊行された当時に掲載されていたものです)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>