

<<妬(ねた)まずにはいられない症>>

图书基本信息

书名：<<妬(ねた)まずにはいられない症候群>>

13位ISBN编号：9784569673110

10位ISBN编号：4569673112

出版时间：2009-6-2

出版时间：PHP研究所

作者：加藤 諦三

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妬(ねた)まずにはいられない症>>

### 内容概要

友人の成功を喜べない、他人の不幸な話を心のなかでは面白がって聞いてしまう……。

誰でも多かれ少なかれ、こうした感情を持っている自分に気付いているはずです。

本書では、そんな「妬み」の感情が、どのような心理メカニズムによって生じるのか、その要因を分析、平易に解説します。

そして、あなたがよりよい人間関係を築き、自信と誇りを持って生きていくために、嫉妬心の克服法を提案します。

一度しかない人生を、妬みの感情にとらわれて、うつうつとして送ってしまうのは、いかにも残念です。

その意味で本書は、妬みの心理を解き明かした心理学の本であるとともに、人生を悔いなく、爽やかに生きるための人生の処方箋でもあります。

友人の成功を喜べない、他人の不幸な話を心のなかでは面白がって聞いてしまう…。

誰でも多かれ少なかれ、こんな感情を持っている自分に気付いているはずです。

本書では、「妬み」の感情を引き起こす心理を詳しく分析し、あなたがよりよい人間関係を築いていくにはどうすればよいのか、また自信と誇りを持って生きていくための「嫉妬心」の克服法を提案します。

爽やかに生きるための処方箋。

<<妬(ねた)まずにはいられない症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>