

<<SHINOの奇跡が起こる美腰 生活>>

图书基本信息

书名：<<SHINOの奇跡が起こる美腰 生活>>

13位ISBN编号：9784584130476

10位ISBN编号：4584130477

出版时间：2008/1/26

出版时间：ベストセラーズ

作者：SHINO

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

作者简介

SHINO

美腰スタイリスト。

1959年、福岡県生まれ。

Studio Cute主宰。

産じょく体操、ストレッチ、ヨガ、整体などをヒントに「美腰メイク」を考案。

骨盤のゆがみを調整する体操や呼吸法、リラクゼーションなどを取り入れたオリジナルの美容体操を、カルチャースクールなどで教える。

現在は教室でのレッスンを中心に、雑誌やテレビ番組など、多方面で活躍中(本データはこの書籍が刊行された当時に掲載されていたものです)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>