

图书基本信息

书名：<<持たない暮らしお部屋も心もすっきりする>>

13位ISBN编号：9784757213210

10位ISBN编号：4757213212

出版时间：2006-12

出版时间：アスペクト

作者：金子由紀子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

[要旨]

片づけても片づけても、すぐ散らかるのはなぜ？

「収納法」や「捨てる技術」だけでは解決しない。

毎日ちょっとした「持たない」習慣で、いつの間には部屋がきれいに。

[目次]

1章 持たない暮らしにシフトしませんか？

(日本の家にモノが多いのはなぜ？

; ああ！

リサイクルの勘違い ほか) ; 2章 すっきりした生活を楽しく続けるヒント(持たないためのモノとの付き合い方; つまらないモノを買わずに済む魔法の呪文 ほか) ; 3章 “7つの習慣”で自然とモノが減っていきます(ダイエットとの共通点; 「捨てる」だけでは解決しない!

?

ほか) ; 4章 お片づけ実践編 アイテム別処分の方法と増やさないコツ(あなたは何タイプ? タイプ別傾向と処方箋; 処分+増やさないコツで持たない暮らしへ ほか) ; 5章 持たない暮らしはゆったりするものです(本当に欲しいものを手に入れるために、持たない; タイムイズマネー?

ほか)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>