第一图书网, tushu007.com

<<持たない暮らし お部屋も心もす >

图书基本信息

书名：<<持たない暮らし お部屋も心もすっきりする>>

13位ISBN编号：9784757213210

10位ISBN编号：4757213212

出版时间：2006-12

出版时间：アスペクト

作者：金子由紀子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

［要旨］
片づけても片づけても、すぐ散らかるのはなぜ？
「収納法」や「捨てる技術」だけでは解決しない。
毎日ちょっとの「持たない」習慣で、いつの間には部屋がきれいに。

［目次］
１章　持たない暮らしにシフトしませんか？
（日本の家にモノが多いのはなぜ？
；ああ！
リサイクルの勘違い　ほか）；２章　すっきりした生活を楽しく続けるヒント（持たないためのモノとの付き合い方；つまらないモノを買わずに済む魔法の呪文　ほか）；３章　“７つの習慣”で自然とモノが減っていきます（ダイエットとの共通点；「捨てる」だけでは解決しない！
？
　ほか）；４章　お片づけ実践編―アイテム別処分の方法と増やさないコツ（あなたは何タイプ？―タイプ別傾向と処方箋；処分＋増やさないコツで持たない暮らしへ　ほか）；５章　持たない暮らしはゆったりするものです（本当に欲しいものを手に入れるために、持たない；タイムイズマネー？
　ほか）

第一图书网, tushu007.com
<<持たない暮らし お部屋も心もす >

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com