

图书基本信息

书名：<<料理図鑑 『生きる底力』をつけよう>>

13位ISBN编号：9784834022087

10位ISBN编号：4834022080

出版时间：2006

出版时间：福音館書店

作者：おち とよこ,平野 恵理子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

近年、私たちの食生活は大きく変わりました。

でき合いの惣菜やお弁当、インスタント食品に頼ったり、外食で済ませたり、家族が別々に食事をとることも多くなりました。

そうしたなか、家庭で親から子へ、大切な食の知識や知恵、文化を見せて伝える時間やゆとりもまた、失われつつあります。

必要に応じて自分で食材をしっかり選び、自分で作れる「食の自立」=「生きる底力」が、今、不可欠です。

料理の知恵やコツ、レシピが盛りだくさんのこの本は、いわば親から子へのことばに代わる料理のアドバイス集です。

少年少女から大人まで。

作者简介

おちとよこ

越智登代子。

1952年、北海道札幌生まれ。

高齢者、教育、育児、暮らし、それにまつわる家族、女性問題を中心に、新聞、雑誌などに執筆。講演やシンポジウム、テレビなどにも出演している。

横浜市在住

平野 恵理子

1961年、静岡県生まれ。

イラストレーター、エッセイスト。

山歩きや旅、暮らしについてのイラストとエッセイの作品が多数。

東京都在住

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>