

图书基本信息

书名：<<コワイほどくびれる!腸もみダイエット>>

13位ISBN编号：9784837661535

10位ISBN编号：483766153X

出版时间：2009/6/2

出版时间：マキノ出版

作者：砂沢 やす枝,新谷弘実

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

「ポッコリ腹がペタンコになって、ウエストがくびれた!

」
「がんこな便秘やガス腹が解消した!

」
「手足のむくみや冷えが消えた!

」
「アレルギーが軽減し、肌がきれいになった!

」
と、いま「腸もみダイエット」で驚くべき体験をされた人が急増中です。

この腸もみダイエットのポイントを一冊にまとめたムックが、発売になりました。

腸もみのわかりやすいやり方や、さまざまな効果を体験した事例集、腸もみの効果を高める食事から、あらゆる疑問に答えるQ & Aまで、厳選された情報が満載です。

また、付録のDVDには、5分足らずで実行できる基本の腸もみも収録。

毎日、自宅でDVDを見ながら、リラックスした状態で腸もみを続けることができます。

さあ、あなたも腸もみダイエットで美しい体を手に入れてください。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>