第一图书网, tushu007.com

<<小さなことにくよくよしない88 >

图书基本信息

书名：<<小さなことにくよくよしない88の方法>>

13位ISBN编号：9784837963738

10位ISBN编号：4837963730

出版时间：2006-12

出版时间：三笠書房

作者：リチャード カールソン,Richard Carlson

译者：和田 秀樹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

この「小さいことにくよくよするな!」シリーズは世界24ヶ国で
累計2600万部を突破した世界的ベストセラー。
特に本書は精神科医、和田秀樹さ
んお勧めの"超実用的な一冊"!　職場でも家でもデートでも、心が乾いた時に"
即効で元気になれる"と大評判。

心が乾いたとき、しぼんだとき、ムカッときたとき…「あっ」という間に気持ちがスーッと晴れる!
全米で五百万部突破、世界的ベストセラーとなった『小さいことにくよくよするな!』を強力にパワーアップさせた実践版です。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com