

<<「朝2分」ダイエット 体重>>

图书基本信息

书名：<<「朝2分」ダイエット 体重8キロ減!ウエスト10cm減、続々!>>

13位ISBN编号：9784837963769

10位ISBN编号：4837963765

出版时间：2007

出版时间：三笠書房

作者：大庭 史榔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<「朝2分」ダイエット 体重>>

内容概要

出版社/著者からの内容紹介

今まで、「食事」と「運動」でやせられなかった人は、骨盤に問題があるかもしれません!

ベッドで寝たまま、たった朝2分の体操で、骨格のゆがみがとれ、体質も改善。

健康でキレイな体をつくります!

内容(「BOOK」データベースより)

たった「朝2分」で、体のラインが整い、体質がよくなり、健康に美しくやせる!しかも、しっかり食べて飲んでもスタイルキープ!頭が冴えて、仕事のはかどる、なんといっても気持ちがいい!!「確実な効果」が大反響のダイエット法を初公開。

<<「朝2分」ダイエット 体重>>

作者简介

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>