

<<ほしのビューティ>>

图书基本信息

书名：<<ほしのビューティ>>

13位ISBN编号：9784847019531

10位ISBN编号：4847019539

出版时间：2010年11月

出版时间：ワニブックス

作者：ほしのあき

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<ほしのビューティ>>

内容概要

“日本最年長グラビアアイドル”と呼ばれ、33歳を迎える今でも驚異の若さを保つほしのあきが、自身の集大成といえる“アンチエイジングメソッド”を初公開！
印象年齢をグッと上げるヒミツのスキンケアから、重力の負けないカラダを作るエクササイズまで、実際に使っている商品を多数紹介しながら、自分メンテナンスのヒケツをレクチャーします！

30代から始めても間に合う“若返りメソッド”で、女磨きを始めましょう！

<<ほしのビューティ>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>