第一图书网, tushu007.com

# <<おひとりさまの老後>>

## 图书基本信息

书名：<<おひとりさまの老後>>

13位ISBN编号：9784879546807

10位ISBN编号：4879546801

出版时间：2007年07月

出版时间：法研

作者：上野千鶴子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<おひとりさまの老後>>

## 内容概要

【内容情報】（「BOOK」データベースより）
結婚していようがいまいが、だれでも最後はひとり。
「これで安心して死ねるかしら」
【目次】（「BOOK」データベースより）
第１章　ようこそ、シングルライフへ／第２章　どこでどう暮らすか／第３章　だれとどうつきあうか／第４章　おカネはどうするか／第５章　どんな介護を受けるか／第６章　どんなふうに「終わる」か
結婚していようがいまいが、世界一長生きの日本女性は、最後は「おひとりさま」になる（確率が高い）。

そこで、元気なうちに、セーフティネットを準備し、予備知識を得ておこう、というのが、この本の狙いだ。
著者である東大教授の上野千鶴子さんも、おひとりさまの一人。
「どうすれば安心して老いと付き合っていけるか、そして心おきなく死ねるか」を問いながら、その心構えや覚悟、今の社会に必要な情報やハイテクの現代ならではの便利なツールまで、幅広く先達や専門家の意見なども交えて紹介。
住まいやお金、どんな介護や医療を受けて、最期は誰に何を遺し、どう終わるか。

社会学者の視点で、「老い」のさまざまな問題点も浮き彫りにしながら、自身の問題としても考察する。

上野教授、久々の書き下ろしである。

＜内　容＞
はじめに
第1章　ようこそ、シングルライフへ
なあーんだ、みんな最後はひとりじゃないの
ひとり世帯が増えている
ひとが、ひとりになるまでのプロセス
「ふたり」が「ひとり」になるとき
カップルアゲインの可能性は？

「ひとりでおさみしいでしょう」は大きなお世話
第2章　どこでどう暮らすか
最低条件は、自分だけの住まい
女の持ち家率は高い
非婚おひとりさまの場合は？

おひとりさまの住宅事情
コレクティブハウスという選択
都会に住むか、地方で暮らすか？

個室は介護の基本
安全な暮らしをどう確保するか
第3章　だれとどうつきあうか

第一图书网, tushu007.com

# <<おひとりさまの老後>>

ひとりで、ふたりで、みんなと
大切な友人のネットワーク
ハイテクが支えるコミュニケーション
いっしょにごはんを食べる相手はいる？

孤独とのつきあい方
忘れられていくということ
孤独をまぎらすか？
　向き合うか？

さみしいときはさみしいと言える
第4章　おカネはどうするか
老後はやっぱりカネ、か？

ひとり暮らしにいくらかかるか
不時の出費をどうするか
年金はいくらもらえるか
ゆとりをどう捻出するか
老後にもキャッシュフローを
ストックをフロー化するには
個人年金を準備しよう
第5章　どんな介護を受けるか
介護されることを受け入れる勇気
介護される側にもノウハウがいる
介護される側の心得10カ条
第6章　どんなふうに「終わる」か
だれになにを遺すか
遺言をどう書くか
おカネのほかになにを遺すか
遺すと困るものもある
どんな死に方をするか
孤独死は怖いか
孤独死でなにが悪い
どんなふうに弔われたいか
お墓はどうするか
おひとりさまの死に方5カ条
あとがき

第一图书网, tushu007.com


## 作者简介

上野千鶴子（ウエノチズコ）
１９４８年富山県生まれ。
京都大学大学院社会学博士課程修了、平安女学院短期大学助教授、シカゴ大学人類学部客員研究員、京都精華大学助教授、国際日本文化研究センター客員助教授、ボン大学客員教授、コロンビア大学客員教授、メキシコ大学大学院客員教授等を経る。
１９９３年東京大学文学部助教授（社会学）、１９９５年東京大学大学院人文社会系研究科教授。
専門は女性学、ジェンダー研究。
この分野のパイオニアであり、指導的な理論家のひとり。
１９９４年『近代家族の成立と終焉』（岩波書店）でサントリー学芸賞を受賞。
近年は高齢者の介護問題に関わっている（本データはこの書籍が刊行された当時に掲載されていたものです）

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com