



## <<30日間で理想のパートナーを見つける法>>

### 内容概要

<心理療法セラピストが綴る、「あなたの人生に完璧なパートナーを導き入れる」レッスン30>  
完璧な伴侶を見つけるための1日刻みのレッスン。

自らの心をさぐり、真の自分に目覚め、変化することで、人生のパートナーを受け入れる余地を作  
ってゆく

あなたは、わざと忙しくして、パートナーを遠ざけていませんか?

パートナーシップの目的は、第一に幸福、第二に癒しです。

人生最大の落とし穴は、いま持っているものを忘れ、持っていないものを嘆くこと

あなたには、「被害者」を演じるクセはないでしょうか?

理想のパートナーを「手に入れない」ことで生まれている「利益」はなんですか?

恋愛関係を創るキーは「時間や場所」ではなく、それを「招待」するかどうかです。

親密な関係になることを、「危険」と感じていませんか?

怖れを解消するもっともよい方法は、それに「直面する」ことです。

「執着」すると、あなたの魅力は確実に損なわれます。

人間関係がづらいのなら、それは「愛」ではなく「必要性」です。

「いい人」を演じつづけるのは、疲れます。

「感情表現」を滞らせてしまうと、「倦怠期」がやってきます。

自分を犠牲にする人は、与えるばかりで「受け取る」ことができません。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>