



## <<30日間で、どんな人でもあなたの味方>>

### 内容概要

スペザーノ博士の"30日間シリーズ"第2弾!あなたが苦手な人を味方に変える、すごいヒントが満載!人間が本当に欲しいものは、実は「人間関係」の中に埋まっている。独自の深い人間洞察を得意とする心理療法セラピストが語る1日1レッスン。30日たってあたりを見渡すと、すべての人があなたの味方に。

あなたが「嫌いだ」と思っている人は、実はあなたを「助ける」ために、ここにいる。どんなに不可解だと思える状況においてさえ、「全員が勝てる答え」が必ずある。

「人とのつながり」というものは、あなたが何かをすることでできるものではなく、最初からそこにあるもの。

どんな権力争いでも、実際には「双方」が前に進むことを怖れている。

- 1日 あなたが嫌いな人は、あなたの味方
- 2日 信頼によってすべてがうまくいく
- 3日 嫌いな人と、今この瞬間会ってみる
- 4日 嫌いな人を使って、あなたは次のステップを避けている
- 5日 許しによって問題を癒す
- 6日 怒りはコントロールの一種
- 7日 怒りは深い感情を隠している
- 8日 うらみは家族内で完了されていない出来事を隠している
- 9日 嫌いな人は、あなたの投影
- 10日 うらみつらみの下には罪悪感がある
- 11日 権力争いでは、結果的にみんな負けてしまう
- 12日 嫌いな人たちがあなたの邪魔をしているのではない
- 13日 あなたが嫌いな人は、あなたを助けるためにいる
- 14日 犠牲は偽りとのつながり
- 15日 嫌いな人が、あなたが愛を受け取る邪魔をしているのではない
- 16日 嫌いな人とつながると、癒しが起きる
- 17日 人生は幸せと癒し
- 18日 あなたがきらいだと思っている人がワナではない
- 19日 戦争は先のばしの形
- 20日 理解が許しのドアを開き、感謝が愛のドアを開く
- 21日 あなたのバランスは、すべての人に役に立つ
- 22日 嫌いな人に対する攻撃は、実はあなたのパートナーへの攻撃
- 23日 対立している双方は、反対の振る舞いをしているけれど、同じことを感じている
- 24日 コミュニケーション 癒しの中核
- 25日 期待は隠れた要求
- 26日 罪悪感やワナにすぎない
- 27日 受容は対立を癒す
- 28日 目的があなたを待っている
- 29日 あなたが嫌いだと思っている人は、あなたを救いにやってきた
- 30日 どんな対立も、実はすべてを手に入れることへの恐れ



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>