

<<幸福こそ、最大の復讐である>>

内容概要

心理カウンセラーが語る、30日間で「喪失」から学び、それをバネに、完璧なる幸せへと向かう道。

幸福になるプロセスを踏んでいくことで発見する「人間関係のなかに埋まっている最大の宝」とは。

どんな人間関係も可能性を秘めており、関わった人々への大きな贈り物を持っている。

心理カウンセラーが30日間で執着と心の痛手から立ち直り、それをバネに完璧な幸せをつかむ法を紹介

幸福は選択である

人生の筋書き

失うことと手放すこと

手放すことの段階

愛とニーズの違い 傷つくなればそれは愛ではない

手放していいと思うほど、あなたは強く、その人を愛しているか？

人間関係という学び

人生にイエスと言う

最初のステップ

気持ちを変える勇気〔ほか〕

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>