第一图书网, tushu007.com

<<幸福こそ、最大の復讐である>>

图书基本信息

第一图书网, tushu007.com

<<幸福こそ、最大の復讐である>>

内容概要

心理カウンセラーが語る、３０日間で「喪失」から学び、それをバネに、完璧なる幸せへと向かう道。
幸福になるプロセスを踏んでいくことで発見する「人間関係のなかに埋まっている最大の宝」とは。

どんな人間関係も可能性を秘めており、関わった人々への大きな贈り物を持っている。
心理カウンセラーが30日間で執着と心の痛手から立ち直り、それをバネに完璧な幸せをつかむ法を紹介
幸福は選択である
人生の筋書き
失うことと手放すこと
手放すことの段階
愛とニーズの違い―傷つくならばそれは愛ではない
手放していいと思うほど、あなたは強く、その人を愛しているか？

人間関係という学び
人生にイエスと言う
最初のステップ
気持ちを変える勇気〔ほか〕

作者简介

第一图书网, tushu007.com

<<幸福こそ、最大の復讐である>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com