

<<大学生职业生涯规划实用教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划实用教程>>

13位ISBN编号：9787010058610

10位ISBN编号：701005861X

出版时间：2006-10

出版单位：人民出版社

作者：张秋山

页数：519

字数：392000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划实用教程>>

内容概要

本书以求对于完善“全员化、全程化、专业化、信息化”的职业指导体系有所启发，对于全面提升大学生综合素质和就业、创业能力有所帮助，对于促进大学生职业生涯规划的健康发展有所指导。

编写过程中，我们坚持科学发展观和以人为本的理念，以全面提升大学生的职业能力和综合素质为主旨，借鉴西方职业指导理论，结合我国高等教育改革和现代职业发展的特点，把职业生涯规划贯穿于学生学习生活的始终，积极探索以提高大学生就业竞争力为核心的人才培养模式，试图构建一个全新的大学生职业指导课程体系，尤其在大学生职业指导理论和操作模式上进行了一定的创新和尝试。

本书结合我国高等教育改革和现代职业发展的特点，从职业生活准备、职业生涯规划 and 就业指导实务三个层面将职业生涯与大学生生活紧密结合，构建了新的职业指导课程。

书中不但介绍了国内外先进的职业生涯发展理论、职业生涯选择理论，提出了职业测评的理论和方法，而且对当前就业过程中的一些热点问题和大学生比较关系的问题进行了专门的分析和指导，对初涉职场的大学毕业生提出了一些意见和建议，引导毕业生尽快转变角色，克服职业挫折，学会在社会这个“大学校”中学习、成长、成熟。

<<大学生职业生涯规划实用教程>>

作者简介

张秋山，男，1965年7月出生，副教授，河北大学党委学生工作部部长，北京大学博士研究生。长期从事高等教育管理和青年发展问题理论研究，近年，发表论文十余篇，主持省、厅级课题多项，出版学术著作两部。

<<大学生职业生涯规划实用教程>>

书籍目录

序言第一篇 职业生涯规划 第一章 职业与就业指导概述 第一节 职业基础知识 第二节 职业发展趋势 第三节 就业指导概述 第二章 大学生生活与职业准备 第一节 理性认识大学生生活 第二节 职业知识与能力准备 第三节 职业心理准备与心理调适 第四节 职业素质拓展第二篇 职业生涯规划 第三章 职业生涯规划理论概述 第一节 职业生涯 第二节 职业生涯规划 第三节 职业选择理论 第四节 大学生职业生涯规划 第四章 职业测评与职业生涯规划 第一节 个性倾向与职业 第二节 个性特征与职业 第三节 几种主要的测评方法 第四节 职业生涯规划决策第三篇 就业指导实务 第五章 求职方法与技巧 第一节 求职信息的搜集与整理 第二节 求职材料的准备 第三节 面试及面试技巧 第四节 应对职业素质测试 第五节 评价中心技术 第六章 就业权益及保护..... 第七章 走好职场第一步附录主要参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>