

<<大学生职业规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787010059532

10位ISBN编号：7010059535

出版时间：2007-1

出版时间：人民出版社

作者：钱建国

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业规划与就业指导>>

### 内容概要

大学生就业难已成为一个突出的社会问题，它日益引起人们的广泛关注。

作为多年从事高校毕业生就业指导工作的教育工作者，编者从大学生职业规划的原则，方法入手，结合大量详实的案例，详细阐述了如何制订职业规划，如何进行就业准备等实操性内容，将大学生的职业规划，就业准备与大学生生活有机地结合起来。

本书不仅有利于引导大学生正确地看待就业，从容地应对就业竞争，而且可以帮助他们找到成功走向社会的契机，树立人生的奋斗方向，为个人一生的成功与幸福奠定坚实的基础。

## <<大学生职业规划与就业指导>>

### 作者简介

钱建国，男，汉族，1964年2月出生，河南新密人。

管理学博士，副研究员，现任武汉大学招生就业工作处处长。

他长期从事学生事务管理、普通本科招生和毕业生就业工作，其研究兴趣包括出版发行学、毕业生就业、普通本科招生、人力资源管理等。

主编过《大学毕业生就业指南》、《新编大学毕业生就业指南》等，在权威、核心期刊公开发表学术论文二十余篇。

## &lt;&lt;大学生职业规划与就业指导&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 大学生职业规划概述 第一节 人生发展与职业规划 一、人生发展的阶段 二、职业与人生 三、如何规划你的一生 案例：不要丢掉自己的梦想 案例：比尔·拉福的成功之路 第二节 大学生职业规划及其意义 一、什么是职业规划 二、什么是大学生职业规划 三、职业规划对于大学生人生发展的意义 四、大学生尽早进行职业规划的必要性 五、大学生的职业规划教育是高等院校的重要课题 第三节 我国的大学生职业规划教育 一、国内外大学生职业规划教育发展状况 二、我国大学生职业规划教育存在的问题 案例：盲目择业的遗憾 三、当前对在校大学生进行职业规划教育的时机和条件分析第二章 大学生职业规划的原则与方法 第一节 大学生职业规划的时机选择 一、影响大学生进行职业规划的主观因素 案例：周一超的命运 二、大学生职业规划应贯穿大学阶段教育的全过程 第二节 大学生职业规划的原则 一、大学生职业规划应具有个人特色，以人的发展为主旨 二、大学生职业规划要遵循诚信的原则 三、保持低位切入姿态，用实力说话 四、职业规划需要随着自身素质和社会的变化不断调整 第三节 大学生职业规划的要点 一、明确职业规划的目的 二、遵循职业规划的基本步骤 三、设定职业生目标 四、注重职业规划的条件分析 五、要不间断地审视个人资本与不足 第四节 大学生职业规划的方法 一、自我规划法 二、职业测评法第三章 大学生职业规划的制订 第一节 大学生职业规划与人生规划 一、人生规划的五个步骤 二、立足人生规划，实现大学生职业规划 第二节 大学生职业规划与大学生生活规划 一、大学生生活规划 二、立足大学生生活规划，实现职业规划 三、大学生生活规划与职业规划的误区 第三节 大学生如何进行职业规划 案例：打工妹摇身一变成为企业股东 一、职业规划应具备的特性 二、职业规划应从哪些方面入手 三、大学生职业规划应注意哪些问题 四、实际操作 案例：某高校毕业生的职业规划第四章 大学生就业准备 第一节 大学生就业准备的原则与内容 一、服从国家需要，适应社会需求 二、面对现实，客观评价自己 三、主动求职，把握主次 四、择业的发展性原则 第二节 大学生就业准备的注意事项 一、及早进行就业准备 二、及时、准确地获取就业信息 三、认真分析就业市场，确定合理择业期望值 四、增强择业自信心，积极把握就业机会 第三节 大学生就业的思想准备 一、进行客观的自我评价和准确的个人定位 二、树立远大抱负，将个人发展同祖国建设大局结合起来 三、应该处理好的几个问题 四、必须具备一定的安全意识 第四节 大学生就业的知识准备 一、重视专业知识学习 二、注重非专业知识的准备和运用 案例：面试主考官为什么选择了他 第五节 大学生就业的能力准备 一、表达能力 二、逻辑思维能力 三、沟通能力 四、决策能力 五、实践能力 六、应变能力 七、创新能力 第六节 大学生就业的信息准备 一、信息与大学生就业 案例：“想当然”使他成了“黑人” 二、就业信息的分类 三、就业信息的收集与整理 四、充分利用就业信息 第七节 大学生就业的材料准备 一、自荐信 二、个人简历的准备第五章 大学生职业规划与就业准备 第一节 大学生职业规划与就业准备的关系 一、大学生职业规划是就业准备的基础和重要内容 二、就业准备是职业规划的归宿和实现途径 三、就业准备和职业规划相辅相成、互相促进 第二节 从职业规划出发，做好就业准备 一、尽早动手进行职业规划 案例：成功不是偶然的 案例：重点大学 成功就业 二、围绕职业规划，应对就业准备的各个环节 案例：她如何成功应聘“只要男生”的公司 案例：视美乐的创业故事 三、不断调整、完善职业规划，促进个人全面发展 第三节 在就业准备中体现职业规划 一、围绕职业理想，进行就业准备 二、根据客观实际，在就业准备中调整职业规划 三、做好就业准备，完善职业规划，实现人生理想 案例：罗莎琳·苏斯曼·雅洛的故事 案例：被扔进纸篓的应聘简历 案例：武汉某高校大学生职业生涯规划 案例第六章 大学生职业规划、就业准备与大学生生活 第一节 做好职业规划，充实大学生生活，完成就业准备 一、做好职业规划，完成就业的思想准备 二、掌握专业知识，完成就业的知识准备 三、提高自身素质，完成就业的能力准备 案例：1杯咖啡决定命运 第二节 走向社会，在实践中实现职业规划 一、尽快适应职业需要，完成角色转变 二、树立良好的第一印象，尽快打开工作局面 三、建立和谐的人际关系，搭好施展才能的舞台 四、掌握职业技能，学会开展工作 五、竞争进取，把握机遇，走向成功



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>