

<<党员干部快乐工作的12种方法>>

图书基本信息

书名：<<党员干部快乐工作的12种方法>>

13位ISBN编号：9787010106823

10位ISBN编号：7010106827

出版时间：2012-3

出版时间：人民出版社

作者：聂欣 编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<党员干部快乐工作的12种方法>>

前言

你是否每周都在期待着周末的到来，或者怨恨黑色的周一？
你是否将工作看成人生的枷锁，或者将职场看成是人生的战场？
你是否总是在工作中埋怨，在埋怨中工作？
如果真有这些想法，你肯定无法在工作中获取应有的那份快乐和愉悦。
人活着并不是只为了工作，当然，工作也并不是简单地为了活着。
其实，工作还有更多的人生内容。
当你带着愉悦的心情进行工作，或许你会发现很多很多平时没有关注到的东西，自然你会感觉到整个人生会快乐、会幸福。
“石油大王”洛克菲勒曾写给儿子一封信教诲儿子要热爱工作，把工作看成是一种快乐。
他根据工作态度把人分为三类：第一类人，把工作看成负担和惩罚，因此经常抱怨、牢骚满腹，常常说“累”；第二类人，把工作看成是一种养家糊口的方式，因此虽然没有任何怨言，只是为了工作而工作；第三类人，把劳动成果看成是自己的一件艺术作品，是自己的一种成就，用积极的心态去工作，把工作看成是一种快乐。
毋庸置疑，工作是人生中不可或缺的一部分，而对待和处理工作的态度，不仅是一个人工作中的表现，更是一个人能否在工作中长期做出贡献和成就的体现。
要干好工作，不能仅仅把它当成一项差事或当成一项义务，要用心去做，投入感情；否则，工作将会让你忍无可忍，令你厌烦而又无法逃避，自然工作成为你的生活中的痛苦之源。
对待工作，首先要热爱工作，这是快乐工作的前提。
古希腊人伊索讲过：“工作对于人来说是一种享受。”
美国总统林肯也说过：“人生的乐趣隐藏在工作中，如果充满热情地工作，就能享受到更快乐的人生。”
只有学会享受工作，工作才会给你带来无比的乐趣。
作为党的干部，党员干部的工作与其他职场的工作性质不一样。
面临的环境更为复杂，面对的问题更为棘手。
承担的责任更为重大。
对于他们来说，工作不仅仅是一项活动，不仅仅是谋生手段，它赋予了比职业更高层次的意义，那就是党的伟大事业。
党员干部应当视工作为党和人民的伟大事业来做，自觉地将其与实现人生价值紧密结合起来，在平凡的工作岗位上向着心中的目标快乐而执著地追求，勤奋而又努力地工作。
当然，党员干部的工作压力会更大，生活中也会常常感到疲劳。
但是当党员干部意识到工作的意义所在，抱着积极快乐的心态，掌握快乐工作的方法，快乐就会伴随着工作中的每一时刻，幸福也会常常萦绕身边。
所以，工作中快不快乐关键还在于个人。
或许您平时根本没有意识到这些问题，或许您工作繁忙没有时间思考这些问题。
那您就从繁忙工作之余，停下来歇息翻阅此书，或许能为您带来意想不到的收获。
但愿本书提供的快乐工作方法对您有所帮助。

<<党员干部快乐工作的12种方法>>

内容概要

工作压力大，生活感到累，是很多党员干部的共同感受，可是那些优秀党员干部却在快乐地工作着，不仅完成工作的质量和效率更高更快，而且快乐伴随着他们，幸福也时刻萦绕在他们身边，其中的秘诀就在于掌握了快乐工作的方法。

快乐是一种主观的感受，与一个人的价值观有关。

我们树立了正确的价值观以后，还必须掌握一些具体实用的方法才能从工作中获取快乐。

《党员干部快乐工作的12种方法》从这个角度出发，针对党员干部的工作实际，从信念、心态、敬业、信任、忠诚、勤奋、从容、知足、宽容、放松、自制和淡泊方面，深入浅出地阐释了快乐工作的12种方法。

这些方法，有的属于个人修养，有的属于工作作风，但都对我们在工作中收获快乐和幸福有着极大的帮助。

<<党员干部快乐工作的12种方法>>

书籍目录

掌握正确方法，快乐做好工作

第一章 信念：价值观是快乐之源

坚定快乐信念

【案例反思】作始也简，将毕也巨

信念是一面旗帜

学会快乐，学会感恩

【案例反思】理想、信念和责任是快乐生活的根本之道

为民服务最快乐

【案例反思】为民服务最快乐

回忆里那些信念的颜色

第二章 心态：选择快乐的工作态度

永远保持一种积极心态

【案例反思】积极心态造就成功

以阳光的心态迎接工作

【案例反思】在平凡的岗位演绎着不平凡的人生

主动塑造积极的工作心态

【案例反思】调整自我，改变态度

第三章 敬业：全身心投入工作

敬业才会乐业

【案例反思】为自己建造一间房子

像对待爱人一样对待工作

以饱满的精神状态投入工作

【案例反思】老张获奖的故事

忠于职守，做好本职工作

【案例反思】用生命践行对党和人民承诺的道德楷模

第四章 信任：创造快乐的氛围

信任是快乐氛围的基石

【案例反思】自信源于信任

建立信任关系的行事准则

【案例反思】群众的信任就是我们的责任

信任来自双方

信任需要精心维护

【案例反思】方志敏给鲁迅的一封信

平易近人的工作作风

第五章 忠诚：赢得同事的帮助

忠诚是快乐工作必备美德

【案例反思】难忘那些普通党员

忠诚是每个职业都应该牢记的坚守

赢得同事帮助的忠诚法则

【案例反思】感悟李林森“燃尽生命写忠诚”

以诚相待，绝不是盛气凌人

【案例反思】周恩来与胡厥文

第六章 勤奋：自强不息必获报偿

勤奋是永不过时的工作精神

【案例反思】人民满意的公务员王法金

<<党员干部快乐工作的12种方法>>

扎扎实实度过每一天

【案例反思】时间就是生命

勤奋工作，生活更精彩

【案例反思】为居民带来温暖的人

勤奋工作写青春

第七章 从容：做好工作有章法

保持从容工作心态

【案例反思】做事要讲究方法

有定力才能从容行事

【案例反思】从容面对工作环境

抓工作要有章法

【案例反思】周恩来从容处理紧急事变

陈毅江南领导统战工作的章法

第八章 知足：卸下心中的“贪”包袱

知足才能常乐

【案例反思】老一辈革命家的膳食习惯

克服贪念，拥抱幸福

【案例反思】贪官的犯罪与悔恨

崇尚简单，知足常乐

【案例反思】我们领导干部应该知足常乐

一失足成千古恨

第九章 宽容：豁达大度天地宽

宽容别人，快乐自己

【案例反思】善意的解围

宽容是一种领导力

【案例反思】容人之隙，化怨为谊

学会豁达，用心宽容

【案例反思】丙吉的宽容

第十章 放松：自己为自己减压

转换角度看压力

【案例反思】正确面对压力

学会调适自己的情绪

【案例反思】官员心理危机事件敲响警钟

工作之余善于休息

【案例反思】叶剑英元帅嗜书如命

杜绝“工作狂”

第十一章 自制：洁身自好道路宽

自制是一种工作精神

【案例反思】自制品质成就了廉洁奉公

请绕开思想上的障碍

【案例反思】缺乏自制力酿恶果

洁身自好，廉洁自律

【案例反思】不以牺牲集体利益牟取私利

第十二章 淡泊：享受工作，幸福生活

要多一点淡泊之心

【案例反思】淡泊名利，快乐生活

淡泊名利，注重人生价值

<<党员干部快乐工作的12种方法>>

【案例反思】人民的好庭长
专注工作，享受工作的快乐

【案例反思】热心大姐享受工作中的快乐

<<党员干部快乐工作的12种方法>>

章节摘录

版权页:1961年,皮尔·保罗被聘为诺必塔小学的董事兼校长。

当时,正是美国嬉皮士流行的时代,他走进大沙头诺必塔小学的时候,发现这儿的穷孩子比“迷惘的一代”还要无所事事。

他们不与老师合作,旷课,斗殴,甚至砸烂教室的黑板。

皮尔·保罗想了很多办法来引导他们,可是没有奏效。

后来他发现这些孩子都很迷信,于是他在上课时多了一项内容——给学生看手相,他用这个办法来鼓励学生。

当罗尔斯从窗台上跳下伸着小手走向讲台时,皮尔·保罗说:“我一看你修长的小拇指就知道,将来你是纽约州的州长。

”当时,罗尔斯大吃一惊,因为长这么大只有他奶奶让他振奋过一次,说他可以成为5吨重小船的船长。

这一次,皮尔·保罗先生竟说他可以成为纽约州的州长,着实出乎他的预料。

他记下了这句话,并且相信了它。

从那天起,“纽约州州长”就像一面旗帜,罗尔斯不再让衣服沾满泥土,说话时也不再夹杂污言秽语,走路时挺直腰杆。

在以后的40多年间,他没有一天不按州长的标准要求自己。

51岁那年,他终于成了州长。

在就职演说中罗尔斯说:“信念值多少钱?

信念是不值钱的,它有时甚至是一个善意的欺骗,然而你一旦坚持下去,它就会迅速增值。

”一切幸运并非没有烦恼,而一切厄运也绝非没有希望。

所以,只要坚定信念,把信念作为一面旗帜,厄运与困难就会迎刃而解,烦恼和痛苦也会烟消云散。

每个人对自己都有人生定位,每个人的人生定位其实又是自己价值观的体现。

如何在自己的人生道路上快乐前行,价值观到底与快乐有何关系?

这些问题影响着我们的工作态度,影响着我们的工作的方式,决定着我们的工作与人生的命运。

拥有不同价值观的人,造就不同的个人命运。

有的人在奢侈糜烂的生活中孤独落寞地度过自己的一生;有的人却在波折苦难中通过努力奋斗成就了灿烂的一生;有的人永远在抱怨,逃避现实,生活中关注的只有不幸和悲哀,看到的总是事物的丑陋、粗鄙、黑暗的一面;有的人则积极向上地享受生活,看到每天一点不同的新鲜与喜悦。

不同的人生历程和不同的人生观念,让我们看到对于有的人来说,快乐和幸福似乎永远只是遥不可及的奢侈品。

对待工作也是如此。

快乐工作的人心底里总是明亮的。

他们看得到灿烂的阳光、田野中盛开的百合、飞翔的鸟儿、山川、峡谷、小溪、绿树……这一切,对于他们而言都是上天的恩赐,他们存着一份感激的心积极地投入到自己的工作当中,所有的徘徊、迷茫、坎坷都会融化成他们嘴边从容的微笑。

他们在快乐中学会了感恩,学会了珍惜,感激生活给他拥有的一切,感恩工作中的每一个细节。

体会到了人情的温暖与善的表达,他自然会成为一个乐观的人,有着积极向上的人生价值取向。

可见,我们在工作中要有快乐工作的理念和正确的价值观,才能在工作中创造一个又一个奇迹。

我们不能忽视快乐带来的力量,它能大大增强一个人的战斗力,能燃起一份希望与一份热情,为人生赋予新的意义。

不管你在前行的人生路上遇到了什么,遭遇到了多大的无奈和心酸,只要你心底有阳光,怀有一份坦然、从容、感激的快乐的心,拥有快乐的心情和乐观的精神,就不是一个彻底的失败者。

如果你在遭遇了巨大挫折后仍然面带着微笑努力工作,那么你必将是最后的胜利者。

快乐的心境需要自己培养,需要懂得自我调节。

我们不总是快乐的,但我们可以让自己变得快乐起来。

<<党员干部快乐工作的12种方法>>

自我调节要讲求方法，理智的、健康的调节方式，自然会让你身心愉悦，备感前行的力量。

每一位党员干部应该放下自己心中的枷锁，放下为“官”的身份，放低自己的姿态，拥有一颗阳光的心来对待自己的工作，来面对自己工作中的人和事，那样才会在工作中产生无穷无尽的乐趣。

感恩是道德的一种体现，是自我发展的动力源泉，拥有一颗感恩的心，是我们的安身立命之本。

心存感恩，知足惜福；滴水之恩，涌泉相报，这些都是中华文明的传统美德。

作为党员干部要感恩党组织的培养教育。

回顾每个人参加工作的经历，无一不是在组织的关怀下才走到现在的岗位。

当我们取得点滴成绩的时候，是组织给予我们的崇高荣誉；当我们遇到挫折的时候，是组织给予我们的鼓励，让我们重新鼓起干劲继续前行。

我们特别要把感恩组织的培养当做一种人生态度和生活境界，特别应该当做一种政治责任来对待，始终以饱满的热情积极工作，以优异的工作成绩回报组织。

群众是我们的衣食父母，我们要感恩群众对我们的推动和监督。

如果我们脱离群众，不尊重群众，不依靠群众，我们的事业就会成为无源之水、无本之木。

战争年代是这样，社会主义建设时期也是这样。

今天我们取得的成就都是和广大群众的积极参与、全力支持分不开的。

因此，我们党员干部一定要牢固树立群众观念，从内心感谢群众多年来对我们工作的支持和拥护，并且把群众的好恶作为评价我们工作好坏的标准。

只有这样才能真正摆正位置，做到全心全意、真心实意为群众干好事、办实事，更好地赢得群众的信赖。

只要我们做到了这一点，我们的事业就能无往而不胜。

因此，我们对待工作应懂得珍惜与感恩。

只有这样，快乐的影子才会伴你左右。

怀着一份感恩的心融入生活、面对坎坷、知难而进、勇于挑战自我，这样的人生才会充满意义，这样的人生价值观才会激励潜在的能力，有着“千帆过尽万木春”的一份从容和笃定。

积极乐观的人生价值取向，必然促使我们距梦想更近；反之，消极颓废的生活态度只会断送自己的前程，错过宝贵的青春年华。

作为党员干部，我们不能羡慕那纸醉金迷的生活、奢华的物质，更应自省的是许多优秀党员对于生活和人生的态度，以及他们坚定的方向和执著的目标及其所付出的行动。

这些会成为流进心底的温泉，给我们带来心灵的慰藉，洗涤思想的污垢，消除所有工作和生活中的不快，重现身心的活力。

<<党员干部快乐工作的12种方法>>

编辑推荐

《党员干部快乐工作的12种方法》编辑推荐：你是否每周都在期待着周末的到来，或者怨恨黑色的周一？

你是否将工作看成人生的枷锁，或者将职场看成是人生的战场？

你是否总是在工作中埋怨，在埋怨中工作？

如果真有这些想法，你肯定无法在工作中获取应有的那份快乐和愉悦。

<<党员干部快乐工作的12种方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>