

<<和老爸在一起的日子>>

图书基本信息

书名：<<和老爸在一起的日子>>

13位ISBN编号：9787020075133

10位ISBN编号：7020075134

出版时间：2010-1

出版时间：人民文学出版社

作者：(美)简妮丝·斯普林,迈克尔·斯普林

页数：213

译者：郭辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<和老爸在一起的日子>>

内容概要

畅销书作家、临床心理医生简妮丝·斯普林和丈夫迈克尔以令人耳目一新的诚实与柔情，记录了照顾父亲生命最后五年的历程。

母亲去世后，她接手照顾老爸。

刚开始的时候，她放松地注视着父亲：他逐渐适应了养老公寓的生活，他的坚强、还有新结识的朋友们支撑着他。

她跟父亲一起度过了亲密的时光，他们在微笑中、在彼此的轻触中获得安慰。

但随着老爸健康状况恶化，她经受了艰难的考验，要为他做出一系列医疗和财务方面的决断，并在父亲不断增加的需求与自己的事业、生活间寻找平衡。

从心理治疗师的独特视角，作者将自己的经历和病人们的讲述相结合，揭示了照料父母这项工程的复杂与艰巨。

简妮丝和老爸的故事充满了幽默与爱，欢乐与忧伤。

本书坦白率真、令人感动，是对一种普遍性经历的令人慰藉的深思，也教给人们如何优雅地变老。

<<和老爸在一起的日子>>

作者简介

简妮丝·斯普林，美国专业心理学委员会认证专家，曾任耶鲁大学心理学系临床导师。她开设心理诊所，行医三十余年，与丈夫迈克尔·斯普林住在康涅狄格州，育有四子。

迈克尔·斯普林，曾任约翰·威立国际出版公司“弗洛莫斯”旅游类书籍的出版人。斯普林夫妇合著的《我怎能原谅你？》曾入围美国“美好生活最佳图书奖”。

<<和老爸在一起的日子>>

书籍目录

作者的话 敬畏日 2005年10月3日 一个好女人去了 2000年10月21日 原谅自己 葬礼 2000年10月24日 居家养老 2000年12月10日 生活自理的老年公寓 2001年2月8日 萨莫伍德 2001年2月28日 五金店 2001年3月1日 内疚与悲伤 我们跳支舞好吗？
 2001年3月18日 兄弟情 2001年4月24日 “昨夜，当我们还年轻时” 2001年4月25日 伊丽莎白公园 2001年5月25日 称呼 2001年5月30日 适得其所 2001年6月10日 负责任的孩子 过渡 2001年7月8、15日 足病医生 2001年7月16、20日 易丝蒂 2001年8月9日 药片分类器 2001年9月30日 谁想治疗一位联邦医保病人？
 怀念妈妈 2001年10月18日 金钱秘密 2001年12月26日 手表不见了 2002年1月5日 西梅 2002年1月19日 哈罗德 2002年2月22日、29日 老有所用 2002年4月8日 我为什么要看望爸爸 2002年5月30日 几代人跟人交往的能力 2002年6月19日 苏菲 2002年7月8日 选择 2002年9月10日 驾照考试 2002年10月18日-19日 给鲁斯的一个苹果 2002年12月8日 梦 2003年2月18日-21日 被困车中 2003年4月30日 太累，不想再麻烦了 2003年6月15日 一个大面包圈 2003年7月25日 友善之举 2003年9月1日 尿频 2003年10月20日-24日 通畅的大便 2003年11月12日 轮到我了 2004年2月3日 不思感谢情人节 2004年2月14日 独立的脚步 2004年3月15日 一份好吃的水果沙拉 2004年4月28日 订婚派对 2004年5月7日 穆瑞尔 2004年5月14日 去古德斯皮德歌剧院 2004年5月16日 五旬节 2004年5月24日 私处 2004年5月24日 礼物 2004年5月26日 还有五年 2004年6月4日 罗宾急诊室 2004年6月21日 经验教训 2004年7月20日 助听器 2004年8月10日 早老性痴呆症的早期 2004年9月5日-6日 更多的秘密 2004年9月25日 关于汽车的谈话 2004年10月30日 电话预约乘车 2004年12月1日、4日 生日聚会 2004年12月18日 原谅 2004年12月20日 重获原谅 你是谁？
 2005年1月12日 面临死亡的滋味 2005年1月17日 时光飞逝 2005年1月18日 生与死 2005年1月19日 在疯人院的一天 2005年1月26日 胶水布丁 2005年2月13日 空椅子 2005年3月13日 015日 像动物一样 2005年4月3日 04日 虐待老人在公园的一天 2005年4月15日 人性的抚触 2005年4月30日 代替妈妈 2005年5月1日 幽默感 2005年5月7日 因果报应 2005年5月24日 强迫症 2005年6月3日 争吵 2005年6月11日 短期失忆 2005年7月16日 看护人员 2005年7月27日 罗马，罗什么马 2005年8月1日 同情疲劳症 2005年8月11日 梅瑞尔依赖纸尿裤 2005年8月20日 爱的语言 2005年8月26日 沉默是金 2005年9月7日 悌丽 2005年9月8日 又一天，又一个危机 2005年9月23日 024日 导管 2005年9月25日 爸爸就是一本书 2005年9月26日 特里·施安沃 2005年9月26日 兄妹之间的争执 2005年9月27日 更多的兄弟姐妹间的争执 DNR——不要抢救 2005年9月27日 人性错误 2005年9月27日-28日 没有说出的话 2005年9月28日 D开头的词 2005年9月29日 优柔寡断 2005年9月30日 琼可耻的金钱 2005年10月1日 会诊 2005年10月3日 临终关怀部 2005年10月5日 迈克尔妹妹苏来探望 2005年10月6日 悔恨一个好男人去了 2005年10月7日 关于老去 2005年10月16日 敬畏日 2005年10月3日

<<和老爸在一起的日子>>

章节摘录

这封电子邮件是这么写的：“亲爱的斯普林博士，我参加过你关于原谅的讲座，对你提出的照料老人的建议很感兴趣。

我能问你一个问题么？

如果女儿把爸爸或者妈妈送到养老院生活，她能够原谅自己吗？

即使这个孩子确信，她的爸爸或妈妈是无法生活自理的，即使家里所有的人和朋友们都百分百地支持她把爸爸或妈妈送到养老院，她仍然会对自己做出的这个决定感到极度痛苦，备受强烈的内疚和自责的折磨。

而实际上这家养老院条件不错，照顾老人也很周到。

”我回复道：“亲爱的迈克尔，你描述的是一个不能原谅自己的孩子，即便她没有做错任何事情，且不说她没有任何恶意。

她恨自己，是因为自己放弃这种挣扎，因为自己退出，因为自己没有做出更多牺牲。

做父母的会抱怨说：‘我在这儿做什么？

我想回家，我想要我原来的生活。

我不能跟你住一起吗？

’孩子因此就又会谴责自己。

“如果这个孩子故意冤枉了某人或者违背了自己的行为准则，她感觉内疚，那是正常的、应该的。

内疚就像叫醒人的闹铃一样，可以让人做得更好，或成为更好的人。

但有时候内疚感与引起内疚感的事情却不成比例，是缘于一种过度的责任感，爱和自我否定混淆在一起了。

如果一个孩子不允许自己有丝毫的自私，她往往会变得抑郁低沉，甚至会讨厌自己。

<<和老爸在一起的日子>>

媒体关注与评论

我愿把本书推荐给即将踏上或结束照顾年迈父母之路的每个人，有了这本书，我们在这段旅程上不再那样孤单。

——理查德·施沃茨博士家庭内部系统心理疗法创始人 这不只是一本关于照料年老父母的书，更是通过发现我们到底是谁，拷问我们的核心价值观，从放大镜里观望我们的未来，直面痛苦的生死抉择，讲述人类忍耐力的作品。

作者带我们一同走上改变我们灵魂的征程。

——佩姬·派珀 美国艾克曼家庭研究所主任 《和老爸在一起的日子》写出了女儿对老父的热爱。

不论是否家有年迈双亲，每个有感恩之心者都会为之感动。

一个可爱、温暖的故事。

——网友cathy Kirschner

<<和老爸在一起的日子>>

编辑推荐

在父母最后的日子，儿女们应该怎么做？

<<和老爸在一起的日子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>