第一图书网, tushu007.com

<<和老爸在一起的日子>>

图书基本信息

书名：<<和老爸在一起的日子>>

13位ISBN编号：9787020075133

10位ISBN编号：7020075134

出版时间：2010-1

出版时间：人民文学出版社

作者：(美)简妮丝·斯普林,迈克尔·斯普林

页数：213

译者：郭辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<和老爸在一起的日子>>

内容概要

畅销书作家、临床心理医生简妮丝·斯普林和丈夫迈克尔以令人耳目一新的诚实与柔情，记录了照顾父亲生命最后五年的历程。
母亲去世后，她接手照顾老爸。
刚开始的时候，她放松地注视着父亲：他逐渐适应了养老公寓的生活，他的坚强、还有新结识的朋友们支撑着他。
她跟父亲一起度过了亲密的时光，他们在微笑中、在彼此的轻触中获得安慰。
但随着老爸健康状况恶化，她经受了艰难的考验，要为他做出一系列医疗和财务方面的决断，并在父亲不断增加的需求与自己的事业、生活间寻找平衡。
从心理治疗师的独特视角，作者将自己的经历和病人们的讲述相结合，揭示了照料父母这项工程的复杂与艰巨。
　简妮丝和老爸的故事充满了幽默与爱，欢乐与忧伤。
本书坦白率真、令人感动，是对一种普遍性经历的令人慰藉的深思，也教给人们如何优雅地变老。

作者简介

简妮丝·斯普林，美国专业心理学委员会认证专家，曾任耶鲁大学心理学系临床导师。她开设心理诊所，行医三十余年，与丈夫迈克尔·斯普林住在康涅狄格州，育有四子。

迈克尔·斯普林，曾任约翰·威立国际出版公司“弗洛莫斯”旅游类书籍的出版人。斯普林夫妇合著的《我怎能原谅你？
》曾入围美国“美好生活最佳图书奖”。

<<和老爸在一起的日子>>

书籍目录

作者的话敬畏日2005年10月3日一个好女人去了2000年10月21日原谅自己葬礼2000年10月24日居家养老2000年12月10生活自理的老年公寓2001年2月8日萨莫伍德2001年2月28日五金店2001年3月1日内疚与悲伤我们跳支舞好吗？
2001年3月18日兄弟情2001年4月24日“ 昨夜，当我们还年轻时 ”2001年4月25日伊丽莎白公园2001年5月25称呼2001年5月30日适得其所2001年6月10日负责任的孩子过渡2001年7月8、15日足病医生2001年7月16、20日易丝蒂2001年8月9日药片分类器20叭年9月30日谁想治疗一位联邦医保病人？
怀念妈妈2001年10月18日金钱秘密2001年12月26日手表不见了2002年1月5日西梅2002年1月19日哈罗德2002年2月22日、29日老有所用2002年4月8日我为什么要看望爸爸2002年5月30日几代人跟人交往的能力2002年6月19日苏菲2002年7月8日选择2002年9月10日驾照考试2002年10月18日-19日给鲁斯的一个苹果2002年12月8日梦2003年2月18日一21日被困车中2003年4月30日太累，不想再麻烦了2003年6月15日一个大面包圈2003年7月25日友善之举2003年9月1日尿瓶2003年10月20日-24日通畅的大便2003年11月12日轮到我了2004年2月3日不思感谢情人节2004年2月14日独立的脚步2004年3月15日一份好吃的水果沙拉2004年4月28日订婚派对2004年5月7日穆瑞尔2004年5月14日去古德斯皮德歌剧院2004年5月16日五旬节2004年5月24日私处2004年5月24日礼物2004年5月26日还有五年2004年6月4日罗宾急诊室2004年6月21日经验教训2004年7月20日助走器2004年8月10日早老性痴呆症的早期2004年9月5日-6日更多的秘密2004年9月25日关于汽车的谈话2004年10月30日电话预约乘车2004年12月1日、4日生日聚会2004年12月18日原谅2004年12月20日重获原谅你是谁？
2005年1月12日面临死亡的滋味2005年1月17日时光飞逝2005年1月18日生与死2005年1月19日在疯人院的一日2005年1月26日胶水布丁2005年2月13日空椅子2005年3月13日015日像动物一样2005年4月3日04日虐待老人在公园的一天2005年4月15日人性的抚触2005年4月30日代替妈妈2005年5月1日幽默感2005年5月7日因果报应2005年5月24日强迫症2005年6月3日争吵2005年6月11日短期失忆2005年7月16日看护人员2005年7月27日罗马，罗什么马2005年8月1日同情疲劳症2005年8月11日梅瑞尔依赖纸尿裤2005年8月20日爱的语言2005年8月26日沉默是金2005年9月7日悌丽2005年9月8日又一天，又一个危机2005年9月23日024日导管2005年9月25日爸爸就是一本书2005年9月26日特里·施安沃2005年9月26日兄妹之间的争执2005年9月27日更多的兄弟姐妹间的争执DNR——不要抢救2005年9月27日人性错误2005年9月27日-28日没有说出的话2005年9月28日D开头的词2005年9月29日优柔寡断2005年9月30日琼可耻的金钱2005年10月1日会诊2005年10月3日临终关怀部2005年10月5日迈克尔妹妹苏来探望2005年10月6日悔恨一个好男人去了2005年10月7日关于老去2005年10月16日敬畏日2005年10月3日

章节摘录

这封电子邮件是这么写的：“ 亲爱的斯普林博士，我参加过你关于原谅的讲座，对你提出的照料老人的建议很感兴趣。
我能问你一个问题么？
如果女儿把爸爸或者妈妈送到养老院生活，她能够原谅自己吗？
即使这个孩子确信，她的爸爸或妈妈是无法生活自理的，即使家里所有的人和朋友们都百分百地支持她把爸爸或妈妈送到养老院，她仍然会对自己做出的这个决定感到极度痛苦，备受强烈的内疚和自责的折磨。
而实际上这家养老院条件不错，照顾老人也很周到。
” 我回复道：“ 亲爱的米歇尔，你描述的是一个不能原谅自己的孩子，即便她没有做错任何的事情，且不说她没有任何恶意。
她恨自己，是因为自己放弃这种挣扎，因为自己退出，因为自己没有做出更多牺牲。
做父母的会抱怨说：‘ 我在这儿做什么？
我想回家，我想要我原来的生活。
我不能跟你住一起吗？
’ 孩子因此就又会谴责自己。
“ 如果这个孩子故意冤枉了某人或者违背了自己的行为准则，她感觉内疚，那是正常的、应该的。
内疚就像叫醒人的闹铃一样，可以让人做得更好，或成为更好的人。
但有时候内疚感与引起内疚感的事情却不成比例，是缘于一种过度的责任感，爱和自我否定混淆在一起了。
如果一个孩子不允许自己有丝毫的自私，她往往会变得抑郁低沉，甚至会讨厌自己。

媒体关注与评论

我愿把本书推荐给即将踏上或结束照顾年迈父母之路的每个人，有了这本书，我们在这段旅程上不再那样孤单。

——理查德·施沃茨博士家庭内部系统心理疗法创始人　　这不只是一本关于照料年老父母的书，更是通过发现我们到底是谁，拷问我们的核心价值观，从放大镜里观望我们的未来，直面痛苦的生死抉择，讲述人类忍耐力的作品。

作者带我们一同走上改变我们灵魂的征程。

——佩姬·派珀　美国艾克曼家庭研究所主任　　《和老爸在一起的日子》写出了女儿对老父的热爱。

不论是否家有年迈双亲，每个有感恩之心者都会为之感动。

一个可爱、温暖的故事。

——网友cathy Kirschner

编辑推荐

在父母最后的日子里，儿女们应该怎么做？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com