第一图书网, tushu007.com

<<健身教育教程>>

图书基本信息

书名：<<健身教育教程>>

13位ISBN编号：9787030054579

10位ISBN编号：7030054571

出版时间：2001-01-01

出版时间：科学出版社

作者：毕春佑

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书密切结合医学知识，运用人体科学、教育科学和体育科学等理论，阐述了健身教育对健全身体、增强体质的生理学、心理学依据;健身运动的科学原理与方法;健身运动对人体各器官系统的影响及作用;健身运动中运动性损伤的预防与治疗;健身的医务监督;运动疗法在康复医学中的作用;健身效果评价等。
此外还对具有显著特点的传统民族体育的健身理论与方法进行了挖掘整理，目的在于对全民健身和高校健身教育给予有力的指导。

<<健身教育教程>>

书籍目录

前言
第一篇健身教育概述
健身与体育
健身和健身教育的概念
体育的教育属性
体育的产生与发展
高等学校体育的目的和任务
体育在高等学校的地位
高等学校体育的目的和任务
高等学校体育的组织形式
体育课
课外体育活动
医学院校健身教育的特点
开设适合女同学的体育课
加强医疗保健教育
强化民族传统体育教学
第二篇健身运动的生理学基础
大学生的生理特点与健身
健身运动对

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com