

<<健康心态战胜"非典">>

图书基本信息

书名：<<健康心态战胜"非典">>

13位ISBN编号：9787030114860

10位ISBN编号：7030114868

出版时间：2003-5

出版时间：科学出版社

作者：中国科学院心理研究所

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康心态战胜"非典">>

内容概要

《健康心态战胜"非典":SARS的心理应对》是中国科学院心理研究所的专家们在SARS病毒横行的短短几个月内，集思广益，群策群力，为广大读者献上的一份宝贵的礼物。

《健康心态战胜"非典":SARS的心理应对》采用通俗易懂的语言介绍了人应该怎样调动自己的心理力量和“非典”做斗争。

他们从情绪、免疫与心理健康的关系，情绪和心理的自我测量和评价，心理自我调节的技术等方面，特别针对医护人员、儿童和老人等特殊人群，介绍一些基本的心理调适知识和技术，解答一些普遍的心理问题，纠正防治“非典”的一些误区。

《健康心态战胜"非典":SARS的心理应对》可以作为所有读者在与“非典”的斗争中的心理学参考读物

<<健康心态战胜"非典">>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>