

<<糖尿病美味家常套餐>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病美味家常套餐>>

13位ISBN编号：9787030121394

10位ISBN编号：7030121392

出版时间：2003-10-1

出版时间：科学出版社

作者：周薇丽,Toku Chao

字数：178000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病美味家常套餐>>

内容概要

谁说糖尿病患者不能享受美食、甜点？

清楚易懂的菜单搭配技巧，可享受美味且有效地控制血糖，确实降低并发症产生，每一道菜详细计算出：脂肪、糖类、热量、蛋白质、钠及膳食纤维含量。

就是这一本，满足糖尿病家所需，让您有效控制血糖、吃得更健康。

活页式装订，灵活翻页，轻松搭配。

141道主食+配菜+汤品及甜点，相互搭配出美味套餐组合。

自由翻阅就能随意配出健康美味的一餐。

<<糖尿病美味家常套餐>>

书籍目录

作者序如何使用这本书糖尿病食谱概念 一、关于糖尿病 1、何谓糖尿病 2、胰脏分泌的胰岛素与人体之间的作用 3、糖尿病与胰岛素间的关系 4、糖尿病如何产生的 5、诊断糖尿病的标准 6、糖尿病的分类 7、糖尿病类型及所属的病因 8、哪些人易患糖尿病 二、如何和糖尿病共处 1、如何和糖尿病共处 2、糖尿病的临床表现 3、糖尿病的并发症 4、糖尿病的处置 5、糖尿病的治疗 6、糖尿病依程度不同有不同的治疗方式搭配 7、糖尿病各类型控制的目标 三、糖尿病的营养与饮食重点 1、各阶段年龄层的饮食注意 2、食物的分类与营养 3、糖尿病的营养需求 4、控制糖尿病的最佳饮食 5、如何设计一天的包含及餐次营养热量分配表 6、最易引起血糖升高的饮食 7、糖尿病患者在外吃饭应注意的事项 8、烹调应注意的原则 9、代糖的介绍 10、脂肪取代物 11、饮食使用的代换及热量参考表 四、糖尿病饮食作用代换参考表 1、主食的代换 2、肉类的代换 3、牛奶的牛换 4、蔬菜的代换 5、水果的代换 6、脂肪的代换 主食 米饭类 面食类 副菜 豆、奶、蛋类 肉类 海产类 蔬菜类 水果类 汤 甜品 羹汤 豆、奶、蛋类 肉类 海产类 蔬菜类 水果汤 饼干类 派类 点心 蛋糕类 果冻类 奶酪类

<<糖尿病美味家常套餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>