第一图书网, tushu007.com

<<大学生心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787030121967

10位ISBN编号：7030121961

出版时间：2005-3

出版时间：科学出版社

作者：段鑫星

页数：293

字数：359000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本教材以大学生的心理健康成长为主线，分析了大学生中普遍存在的心理困惑，在理论与实践的结合点上，对大学生学业、就业、恋爱、情绪、人际关系、挫折等六个方面的心理问题，给出了心理健康教育理论体系与实践的模式。

本书适合高等院校教师、大学生，以及从事教育、心理等方面的专业人员阅读、参考。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

段鑫星，1964年生，山西平遥人，中国矿业大学工学学士，上海交通大学法学学士，北京师范大学心理学硕士。
副教授、硕士生导师，中国心理卫生协会煤炭分会理事。
近年来一直致力于大学生心理发展研究与心理咨询工作，并创建了“ 段鑫星心理课堂网站 ”，已发表论文30余篇，承担校

书籍目录

序第一章 大学生心理健康新观念　第一节 心理健康与大学生　第二节 大学生心理健康的标准　第三节 大学生心理健康的维护第二章 大学生的自我意识　第一节 自我意识概述　第二节 大学生的自我意识及其特点　第三节 大学生自我同一性的确立　第四节 自我意识的完善第三章 大学生人格发展　第一节 人格概述　第二节 人格的影响因素　第三节 大学生健全人格的培养与发展第四章 大学生学习心理　第一节 学习概述　第二节 学习动机　第三节 影响学习的非智力因素　第四节 创造性思维与学习　第五节 大学生常见的学习心理问题及调适第五章 健康的爱情观　第一节 爱情是什么　第二节 大学生的爱情　第三节 爱是自我成长　第四节 爱与性第六章 大学生的人际交往心理　第一节 人际交往概述　第二节 人际交往的产生与发展　第三节 保持良好人际关系的途径　第四节 人际冲突及其调适第七章 生涯发展与心理健康　第一节 生涯与大学生人生发展　　第二节 大学生的职业生涯　第三节 大学生择业的心理问题　第四节 大学生择业的心理调适第八章 大学生的情绪健康　第一节 情绪概述　第二节 大学生的情绪　第三节 大学生的情绪问题　第四节 情商与大学生的情绪调适第九章 大学生的挫折心理　第一节 挫折概述　第二节 挫折产生的原因　第三节 大学生受挫后的行为反应　第四节 大学生挫折承受力的培养第十章 互联网与大学生心理健康　第一节 互联网与大学生　第二节 大学生网络心理及其调适参考文献后记

编辑推荐

《大学生心理健康教育》由科学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com