

<<你会娱乐吗>>

图书基本信息

书名：<<你会娱乐吗>>

13位ISBN编号：9787030123619

10位ISBN编号：7030123611

出版时间：2004-4-1

出版时间：科学出版社

作者：秦宪刚

页数：207

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你会娱乐吗>>

内容概要

学习是中学生最主要的任务，但并不意味着我们要为了学习抛弃生活中的其他，压抑体味生活的天性，剥夺追求快乐的权利，成为学习的奴隶。

本书从“是否需要娱乐”、“如何娱乐”以及“怎样处理娱乐过程中遇到的问题和娱乐的误区”等方面向中学生提供了一种突破“唯学习论”思维定式的生活理念和方式，并结合中学生的特点，分别从读书、欣赏音乐、旅游、运动、追星、上网和玩游戏等方面为中学生更好地安排自己的生活提供了部分参考。

本书最后强调，娱乐并非无极限，并提供了一个进行人生规划的提纲。

本书可供中学生及其家长阅读和参考。

<<你会娱乐吗>>

书籍目录

一、今天你玩了吗？

1、娱乐的心理误区 2、生活其实很精彩：娱乐是生活的一部分 3、越过那道墙：突破娱乐的心理障碍 4、该玩时就要玩：让我们放飞心灵 5、何不潇洒“玩”一回：娱乐伴你天天有个好心情 二、读书可以怡情，读书可以博彩 1、书呆子不呆：书中的乐趣 2、开卷就有益吗：借你一双慧眼 3、读书、音乐两不误：音乐是个好伴侣 4、好脑袋瓜不如烂笔头：动起手来做笔记 5、一目十行加速度：教你两招读书法 6、当回作家过把瘾：写作不在年高三、魅力无穷的音乐 1、要问哪得心情，惟有音乐来聆听：音乐是一剂灵丹妙药 2、莫要眉毛胡子一把抓：听音乐也有门道 3、巧妇难为无米之炊：如何装备自己 4、环保音乐世纪行：如何营造听音乐的环境 5、玫瑰不要羞答答地开：自娱自乐联欢会 6、无形的杀手：音乐好听蛤不能贪听 四、出去的散散心 五、生命在于运动 六、追星是与非 七、到网上冲浪去 八、大话电子游戏 九、娱乐无极限吗？

<<你会娱乐吗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>