

<<你会学习吗>>

图书基本信息

书名：<<你会学习吗>>

13位ISBN编号：9787030123633

10位ISBN编号：7030123638

出版时间：2004-4-1

出版时间：龙门二分社

作者：刘希庆

页数：213

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你会学习吗>>

内容概要

学习是学生的职责，本书详细地向中学朋友介绍了有效学习的秘诀，使同学能更好地完成自己的职责，取得良好的学习成绩，作者首先使同学们对学习有个正确的认识，接下来向同学们介绍了有效学习的学习方法和学习习惯、学习资源的获得和利用以及克服不良学习心态的方法。本书不仅教给同学们方法，而且让同学确实行动起来，通过自我反省、自我探索，真正掌握有效学习的秘诀。

本书可供中学生阅读和参考。

<<你会学习吗>>

书籍目录

一、学习的推进器——学习的动力 1、学习与我——认识你的学习 2、学习有捷径吗——学习的途径 3、学习的中心——天脑 4、我要学习——学习的内在动力 5、胡萝卜加大棒——自我惩罚的奖励 6、信心就在你手中——自信心的建立 二、做科学学习的主人——学习习惯 1、欲则立，不欲则废——制定学习计划 2、无穷的宝藏——时间管理 3、学习必须有个固定场所吗——环境管理 4、不打无准备之仗——预习 5、同样听课为什么效果不同——提高听课效率 6、好记性不如烂笔头——笔记的妙用 7、温故而知新——复习 8、他的学习方法适合我吗——学习方法的运用 三、掌握学习的武器——学习能力的培养 1、打开智慧的天窗——注意力的培养 2、处处留心皆学问——观察力的培养 3、你记住了多久——记忆力的培养 4、展开想像的翅膀——想像力的培养 5、突破思维的障碍——思维能力的培养 6、力量的源泉——创造力的培养 7、21世纪的第四本护照——阅读能力的培养 四、做一个“开放”的人——充分利用信息资源 五、克服学习的敌人——学习的行为问题与心理障碍

<<你会学习吗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>