

<<心理健康教育指导.父母篇>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育指导.父母篇>>

13位ISBN编号：9787030123831

10位ISBN编号：7030123832

出版时间：2003-1

出版时间：科学出版社

作者：沃建中 主编，陈尚宝，窦东徽 编著

页数：296

字数：299000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育指导.父母篇>>

### 内容概要

本书结合当今父母教育领域的大量案例，同时结合相关实证研究，从心理学的角度对父母教育进行了细致深入的阐述。

内容包括父母教育变革的重要性、父母的教育观念、教养方式、父母期望等与孩子心理发展的关系，家庭环境和结构因素对孩子心理健康的影响，父母如何培养孩子具备良好的心理素质，如何对青春期的孩子进行教育，怎样面对发生在青少年身上的各类问题，父母如何对孩子进行生涯发展和生涯规划。

全书共7章。

本书可供广大中小幼学生家长、教师以及心理学工作者和相关专业人员阅读、参考。

<<心理健康教育指导.父母篇>>

作者简介

沃建中，浙江省富阳人，1996年获得北京师范大学心理学博士学位，现为北京师范大学教授，北京师范大学发展心理研究的副所长，兼认知发展研究室主任，《心理发展与教育》编委；中国心理学会学校心理学分会副主任；主要从事认知发展和脑功能研究、思维发展的应用研究和心理

## &lt;&lt;心理健康教育指导.父母篇&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 父母教育的反思与选择 第一节 父母教育的现实反思 一、传统的教育观念始终禁锢着我们的父母 二、我们总是在延续上一代的教育模式 三、面对突如其来的热潮,我们无从选择 第二节 尝试采用新的教育模式 一、赏识教育模式 二、挫折教育模式 第三节 父母教育的新课题:关注孩子的心理健康 一、什么是心理健康 二、父母必须重视孩子的心理健康

第二章 父母的观念和行为习惯 第一节 父母教育观念与孩子心理发展 一、什么是父母教育观念 二、当前我国父母教育观念的倾向性特点 三、父母教育观念对儿童青少年心理发展的影响 第二节 父母教养方式与孩子心理发展 一、什么是父母教养方式 二、父母教养方式的类型 三、父母教养方式的影响因素 四、父母教养方式对儿童青少年心理发展的影响 第三节 父母的期望 一、什么是期望效应 二、当前我国父母期望的现状 三、父母如何利用期望教育孩子

第三章 来自外部的影响力 第一节 离异家庭中的儿童 一、离异家庭儿童心理健康状况的相关研究 二、我们的孩子如何去承受父母分手之痛 三、从逆境走向成功 四、尽可能去减少离婚带给孩子的伤害 第二节 隔代抚养的利与弊 一、隔代抚养的好处 二、隔代抚养的弊端 三、给隔代抚养家庭的几点建议 第三节 家庭背景因素与孩子的心理发展 一、母亲的影响 二、父亲的地位 三、父母受教育水平 四、家庭经济状况

第四章 培养孩子健康的心理素质 第一节 让孩子说“我行!”——父母如何提高孩子的自信心 一、另一只看罗森塔尔实验 二、自卑:成功的大敌 三、父母如何培养孩子的自信心 第二节 鸡蛋撞地球——父母如何激发孩子的创造力 一、孩子的创造力到哪里去了 二、培养创造性思维是培养创造力的核心 三、不同年龄阶段孩子创造性思维的培养 四、家庭活动方案举例 第三节 放开孩子的手——父母如何塑造孩子的独立性 一、哈佛的MBA竟然是被当成“实验品”“豁出去”的 二、孩子为什么总“长不大” 三、父母切勿对孩子过度保护 四、我们的父母该怎么做 五、放开手,让孩子自己站起来 第四节 一个好汉三个帮——父母如何培养孩子的合作精神 一、合作和竞争并不矛盾 二、在家庭中培养孩子的合作精神 三、家庭活动方案举例 第五节 拥有高EQ——父母如何提高孩子的自控能力 一、何谓自控能力 二、“软糖实验”的启示 三、为什么孩子总管不住自己 四、如何培养孩子的自控能力 五、家庭活动方案举例 第六节 在哪里都是金子——如何增强孩子的适应能力 一、《较量》的余波 二、培养孩子全方位的适应能力

第五章 帮助孩子迈过青春期的“坎儿” 第一节 成长的烦恼 一、帮助孩子克服“体像烦恼” 二、帮助孩子度过青春期的“自我危机” 三、父母如何与青春期的孩子谈“性” 第二节 孩子为什么突然这么“拗” 一、您的孩子逆反吗 二、逆反的成因 三、高明的父母怎么做 第三节 “早恋”问题面面观 一、丘比特之箭射进了校园 二、现在的孩子为什么容易早恋 三、慎给孩子贴上“早恋”标签 四、孩子真的早恋了,父母应该怎么办

第六章 驱散青春的阴霾 第一节 网络迷情——青少年网络问题面面观 一、关注青少年“网络成瘾” 二、对网络色情说“不” 三、网恋,玫瑰还是陷阱 第二节 拨开云雾见阳光——青少年吸烟行为的家庭干预 一、云雾之中的青少年 二、青少年吸烟的N种心理剖析 三、社会及家庭对青少年吸烟行为的影响 四、孩子吸烟,父母如何干预 第三节 拿什么来拯救你,我的孩子——青少年犯罪问题 一、蓝极速网吧悲剧引发的思考 二、家庭教育的误区 三、青少年犯罪的家庭预防 第四节 别让生命之花过早凋谢——青少年自杀问题 一、花季伤逝 二、青少年自杀的主要特征 三、青少年自杀的心理 四、影响我国青少年自杀的主要因素 五、青少年自杀的家庭预防和矫正

第七章 协助孩子规划人生 第一节 一种全新的教育理念:生涯发展与生涯规划 一、相关的生涯理论 二、为什么要对孩子进行生涯规划 三、父母怎样对孩子进行生涯规划 第二节 实现心理发展的飞跃:抓好孩子的关键期教育 一、什么是关键期 二、孩子在各个年龄阶段关键期教育的内容及对策 第三节 人生十字路口的选择:家有高考生 一、如何帮助孩子填报高考志愿 二、如何给孩子进行心理辅导 三、两则成功的家教案例

参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>