第一图书网, tushu007.com

<<快炒高手>>

图书基本信息

书名：<<快炒高手>>

13位ISBN编号：9787030130808

10位ISBN编号：7030130804

出版时间：2004-5

出版时间：科学出版社

作者：高桂兰

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<快炒高手>>

内容概要

本书以“做法简单易学、食材购买经济方便”为原则，精选了九十几种菜肴做示范，分四大篇章——鸡肉和猪牛肉，海鲜美味、蛋豆腐和蔬菜、羹汤和面饭粥进行介绍，让您可以根据篇别，自行搭配，天天变化出不同的三菜一羹、四菜一汤或者简单的炒面、烩饭等佳肴，吃出营养也丰富餐桌，使您满怀信心地踏入厨房，体会出烹饪的乐趣。

第一图书网, tushu007.com

<<快炒高手>>

书籍目录

第一章 鸡肉&猪牛肉 柠檬鸡片 腰果鸡丁虾仁 罗定鸡球 左宗棠鸡 栗子鸡 宫保鸡丁 得焖鸡腿 蒜炒腊肉 香蒜鸡柳 银芽鸡丝 麻辣肉末 苦瓜肉片 韭菜猪肝 海带结烧肉片 咸鱼碎蒸肉 回锅肉 桂竹笋肉丝 豉汁排骨 芋头排骨 ……第二章 海鲜美味第三章 蛋豆腐&蔬菜第四章 羹汤&面饭粥

第一图书网, tushu007.com

<<快炒高手>>

编辑推荐

《快炒高手:5-10分钟快速上菜》由科学出版社出版。
又要快速、美味，还要兼顾营养健康，究竟如何才能学到10分钟上菜的魔术奇招呢/维道快速做顿大餐，犒赏自己和家人，真的只能等到周末假日再说吗？
多年餐馆掌厨的高姐，将其最贴切的亲身经验无私与您分享，保证让您眉开眼笑，在声高喊（开饭啦!）

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com