

<<平价热炒>>

图书基本信息

书名：<<平价热炒>>

13位ISBN编号：9787030130853

10位ISBN编号：7030130855

出版时间：2004-5-1

出版时间：科学出版社

作者：柯俊年

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<平价热炒>>

### 内容概要

本书主要介绍了各式菜肴的热炒烹饪方法，其中包括鲜美海味、丰盈山产以及各式主食鲜汤。除详细说明了每道菜的原料、调味料和制作过程外，还简单介绍了一些制作技巧和蘸酱料的调配。本书可为那些想做生意、踏实赚钱的朋友提供生财之道。

希望这本《平价热炒》，能同时提供给想做生意、塌实赚钱的朋友，以及希望享受美味经济居家烹饪的朋友。  
在不景气的环境下，让我们共同努力。

<<平价热炒>>

作者简介

柯俊年，现任台北大学医院营养部治疗饮食厨师，经常受邀于各大广播、电视、报刊、杂志等媒体教授烹饪（如东森电视食全食美&超级美食王节目、常春月刊、快乐厨房杂志、一周刊），并于各大公司、社团、基金会担任烹饪老师（如青年服务社、基隆市卫生部门、彭婉如文教基

<<平价热炒>>

书籍目录

作者序 烹调换算表 平价热炒 教战守则 Chapter 1 鲜美海味 塔香海瓜子 丝瓜蛤蜊 炒螺肉 烤凤螺 九层塔煎牡蛎蛋 炸牡蛎仔酥 咸蚬仔 生炒墨鱼 辣炒鱿鱼 姜丝小管 五味小章鱼 丁香花生 荫豉鱼肚 鲨鱼烟 烤味噌鱼 豆腐赤(鱼宗) 炸喜相逢 红烧鱼下巴 豆瓣鲜鱼 糖醋鱼块 盐烤秋刀 树子蒸鱼 虾卷·鸡卷 虾仁烩蛋 清蒸活虾 咸酥虾 炒蟹脚 蛋白烩蟹管肉 Chapter 2 丰盈山产 Chapter 3 饱足滋味

## <<平价热炒>>

### 媒体关注与评论

书评本书以“做生意、省家用”的双重目标，设计了经济美味的50道海味山产料理。此外，“热炒专家经”为您点破每一道料理的烹调诀窍与食材变换技巧，“平价热炒教战守则”以做生意角度帮您找出致富捷径。

## <<平价热炒>>

### 编辑推荐

《新健康大系·营养与保健系列：平价热炒》以“做生意、省家用”的双重目标，设计了经济美味的50道海味山产料理。

此外，“热炒专家经”为您点破每一道料理的烹调诀窍与食材变换技巧，“平价热炒教战守则”以做生意角度帮您找出致富捷径。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>