

<<速配美味家常套餐>>

图书基本信息

书名：<<速配美味家常套餐>>

13位ISBN编号：9787030130921

10位ISBN编号：7030130928

出版时间：2004-5

出版时间：科学出版社

作者：许瑞兴

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<速配美味家常套餐>>

### 内容概要

《速配美味家常套餐》针对忙碌又讲究美味的现代人，采用活页装订法，详细介绍了141道海鲜+肉类+汤品的营养配餐。

读者挑选菜单时可以按照自己的口味、喜好搭配出103 823种套餐组合，吃一辈子都不重复。

<<速配美味家常套餐>>

作者简介

许瑞兴，1964年生于香港；1979年于香港湾Louis餐厅学习西餐厨艺；1982年进入香港富都饭店学习广东菜；1987年台北富瑶餐厅开幕时受聘来台；1992年定居台中，任职台中通豪大饭店西餐厅主厨；1993年受聘于明德家商、领东职校、中龙百货及广三SOGO的烹饪教室担任讲师；1997

<<速配美味家常套餐>>

书籍目录

推荐者的话  
作者序  
看食谱做菜  
的迷惑  
如何使用这本书  
食材保存的秘诀  
肉类处理的秘诀  
肉类切割纹路的秘诀  
腌肉的正确程序和标准分量  
鱼类处理的秘诀  
虾类处理的秘诀  
鱿鱼处理的秘诀  
蚶仔处理的秘诀  
调味料的制作和用法  
清澈汤品的制作方法  
让菜肴更香的秘诀——触香法  
各类青菜的烹调方式和火候掌控方法  
设计菜单的要诀  
良好的厨房器具配置法则  
枸杞醉翁  
虾椒盐  
鲜鱿鱼  
豆豉蒸鲜鱼  
红烧鲜干贝  
盐酥白带鱼  
酥炸明虾排  
三杯鲜鱿鱼  
蒸虱目鱼肚  
豆豉炒鲜虾  
荷香炒鲜贝  
酥炸椒盐虾  
荫瓜酱烧鱼  
韭黄炒鳝片  
七彩鱿鱼丝.....

<<速配美味家常套餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>