第一图书网, tushu007.com

<<天然饮食吃出18岁的青春美颜>>

图书基本信息

书名：<<天然饮食吃出18岁的青春美颜>>

13位ISBN编号：9787030131409

10位ISBN编号：7030131401

出版时间：2004-5

出版时间：科学出版社

作者：蔡坤展黄苡菱

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

新健康大系·营养与保健系列。

美人生活公约：美颜茶饮，喝出苹果般的好气色。
美肤面膜，敷出健康好肤质。
泡澡让肌肤更柔嫩。

<<天然饮食吃出18岁的青春美颜>>

书籍目录

天然饮食吃出美丽水嫩好肤质
一 解读肌肤的美丽密码
1 认识自己的皮肤
2 恼人的皮肤问题
3 青春痘·黑斑·皱纹·粗糙暗沉·黑眼圈
4 素肌美人的生活公约
二 塑造18岁的青春美颜
素肌美人养成小测验
1 打造纯净肌的白皙美人
2 塑造搪瓷般的无瑕肌肤
3 滋润平滑肌的水嫩美颜
4 恢复有弹性的紧致肌肤
5 吃出婴儿般的粉嫩肤质

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com