

图书基本信息

书名：<<中学生家长及教师心理健康指导手册>>

13位ISBN编号：9787030134738

10位ISBN编号：7030134737

出版时间：2004-7

出版时间：科学出版社

作者：雷雳

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书针对中学生成长过程中遇到的常见心理问题——如“学习兴趣”、“青春期性教育”、“抗拒诱惑”、“自卑”等问题，从理论上进行了权威性的指导分析，简明透彻；从实践上给出了极具操作性的方法，切实可行；语言风格如朋友谈心，通俗易懂、平易近人。

既是中学教师对学生进行心理健康教育的指导、咨询手册，也可作为中学生家长了解孩子内心神秘世界的有利武器。

书籍目录

一、什么是心理健康的标志二、哪些因素影响中学生的心理健康三、中学生的心理特点是怎样的四、中学生心理健康的状况如何五、中学生为什么要保持心理健康六、中学生心理健康的辅导模式有哪些七、中学生的心理健康教育能起什么作用八、新入学的孩子如何适应新的学习生活——新生入学适应九、孩子怎么才会对学习感兴趣——学习兴趣十、孩子怎样才能喜欢读书——阅读十一、良好的学习方法是怎么形成的——学习方法十二、贪玩的孩子如何变得不贪玩——贪玩误学十三、为什么有的孩子总学不好功课——学习障碍十四、为什么有的孩子讨厌学习——厌学问题十五、考试时如何才能发挥出水平——应付考试十六、孩子考试发木怎么办——考试焦虑十七、为什么有的孩子害怕上学——学校恐怖症十八、为什么有的孩子总睡不好觉——睡眠障碍十九、特别胖的孩子有没有麻烦——肥胖症二十、青春期的性教育怎么做——适应青春期二十一、为什么有的孩子不胖还减肥——神经性厌食症二十二、孩子的自信是如何建立起来的——自信二十三、孩子如何认清和接纳自己——自我认识二十四、孩子遭遇挫折后应该怎么办——应对挫折二十五、面对压力孩子如何担当——面对压力二十六、自卑的孩子怎样才能走出阴影——克服自卑二十七、孩子如何摆脱嫉妒的纠缠——克服嫉妒二十八、胆小的孩子如何才能变得胆大些——克服怯懦二十九、发脾气的孩子如何改变——发脾气三十、如何处理孩子的逆反心理——逆反心理三十一、如何平复创伤经历后的情绪——创伤经历后的情绪问题三十二、怎样避免孩子走上自杀路——自杀预防三十三、如何提高孩子的情商——情商三十四、孩子怎样为他人和社会做点事——亲社会行为三十五、孩子怎样成为有责任心的人——责任心三十六、孩子如何抵御各种迷人的诱惑——抗拒诱惑三十七、为什么有的孩子经常打人——欺负行为三十八、社会性退缩——害羞三十九、孩子为什么要撒谎——撒谎四十、孩子为什么和伙伴无话不说——同伴关系四十一、孩子如何与异性交往才恰当——异性交往四十二、孩子和父母之间有“代沟”吗——亲子关系四十三、男孩女孩应该什么样——性别角色四十四、面临毕业的孩子如何选择未来——职业定向四十五、孩子长大了何谓主心骨——价值观确立四十六、孩子的创造力从何而来——创造力的培养四十七、孩子怎样能够变得更聪明——让孩子变聪明四十八、孩子要不要做家务——做家务四十九、孩子应该怎样用钱——理财教育五十、孩子如何面对家人生病或去世——家人生病或去世五十一、蛋壳文化对中学生有何影响——电视的影响五十二、电子游戏是开发智力还是引入歧途——电子游戏成瘾五十三、上网对中学生带来什么影响——网络的心理污染

编辑推荐

《中学生家长及教师心理健康指导手册》由科学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>