

<<透视性格>>

图书基本信息

书名：<<透视性格>>

13位ISBN编号：9787030136077

10位ISBN编号：7030136071

出版时间：2004-9-1

出版时间：科学出版社

作者：榎本博明

页数：231

译者：张翎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<透视性格>>

### 内容概要

“职场实战图解——人际交往系列”主要针对人们的工作和日常交际，以提升个人的魅力和素质指数为出发点，从思维和行为的细节入手，通过轻松的文字和精美的图片，将为人处事的要诀娓娓道来，从而帮助读者具备独到的眼光和犀利的判断力，树立良好的人际形象。

本书是该系列之一。

全书简明介绍了“性格心理学”的最新研究成果，选取了人们身边的各种话题，加以简明扼要的解说，旨在全面的指导读者更好地与他人也与自己相处。

内容包括，性格的类型以及与遗传的关系，性格的变化影响因素，如何把握自己的性格认识自己，如何看清他人的性格与之相处，此外，对各种人群的性格以及面对不同事情发生时，人们的行为表现进行的细致的分析。

提高自身缓解压力的能力，提高鉴别力，以及从更广泛的角度发展自己的交往能力和应变能力。

本书适合上班族，白领阶层，以及心理学、社会学专业的学生阅读。

## <<透视性格>>

### 作者简介

榎本博明，1955年生于东京。

毕业于东京大学教育系心理学专业。

曾任职于东芝公司。

在东京都立大学研究生院攻读心理博学博士课程，后中途退学。

专门研究性格心理学，心理学博士。

曾任名城大学副教授、加利福尼亚大学研究员等职，现任大孤大学人文科学系副教授。

著有《趣味人际关系心理学》、《好辨手·好听众》、《展示睚我魅力的心理学》、《接触心理学》等等。

## &lt;&lt;透视性格&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 看清性格 1.外貌好,性格也好?

2.胖、瘦、强壮者的不同性格 3.职务、地位左右人的印象 4.喜欢的人与自己性情相似 5.以自己的性格倾向为标准评价他人 6.性格评价的先入为主 7.思维定式会造成性格判断偏差 8.以衣相人 9.闻其声,知其人 10.用言谈展示性格 11.感情的欲盖弥彰 12.写在脸上的表情最易懂 13.字如其人 14.动作不说谎

第2章 性格分类 1.从体格上能够判断性格吗?

2.内向型与外向型 3.按大脑机能四分性格 4.按价值观划分第3章 性格的遗传 1.与生俱来的气质 2.婴儿的气质造就日后的性格 3.性格和习惯也遗传吗?

4.聪明是遗传的吗?

5.才俊辈出的家族 6.学习能力和擅长的科目也遗传吗?

7.遗传和环境的相互作用决定性格第4章 性格能否随环境改变 1.环境可以把人变成人,也可以把人变成狼 2.环境决定素质的实现程度 3.遗传决定学习能力 4.幼时的经验具有重要意义 5.人类也可以用“饲料”教养子女 6.孩子以父母为榜样 7.父母的期待是孩子性格的航标 8.为什么兄弟姐妹间也存在性格差异 9.职业造就的职责性格第5章 如何把握自己的性格 1.描绘自己的形象 2.自我概念可分为四个部分

3.你心目中的自己是真实的自己吗?

4.胜任多重身份 5.为什么会“自己都不了解自己” 6.不容安稳生活的“自我同一性” 7.自主形成的自我概念支配自己的行为 8.理想主义者为何苦恼 9.自信者“他信” 10.何谓自我接纳 11.我们上演着自编的故事 12.当自我故事的逻辑发生混乱时 13.改写故事,跨越危机第6章 男人的性格,女人的性格 1.

世界共通的关于“男子气”、“女人味”的定义 2.男性型女性,女性型男性 3.男子气、女人味是母亲教育的产物 4.父母对孩子的教养方式强化了男子气或女人味 5.决定性格的染色体 6.孕妇的精神压力会妨碍男性性格特征的发育 7.男性的性不稳定状态 8.男性真的比女性更具攻击性吗?

9.一个人的能力有性别差异吗?

10.惧怕成功是女性特有的吗?

11.对“男子气”的期望让男人们精疲力竭 12.为什么希望变性的男人多 13.既有男人的一面又有女人一面的双性人 14.性别的同一性障碍 15.社会需要有领导才能的女性和可爱的男性第7章 性格影响人际关系和恋爱 1.保持“五性”均衡 2.社交性和自我明示性的不同 3.人际交往的基本是“彼此彼此” 4.

倾听的重要性 5.两种不同性格类型的领导方式 6.《豪猪的抉择》的教育意义 7.异性魅力男女相通 8.你喜欢或讨厌的情感会传染给对方 9.爱琢磨人的性格害你吃亏 10.有共同敌人的人结成同盟 11.你要什么样的恋爱?

12.诱骗女人的“东·凡”式恋爱 13.追求同类异性心理的背后 14.观点、论点的相似成就爱情第8章 职业适应性的性格差异和精神压力解除法 1.决定职业适应性的因素 2.把性格纳入视野的SPI职业适应性

测试 3.判断职业兴趣的要素 4.避开压力的性格和追求压力的性格 5.做事一刻不停的人不会长寿 6.自我压抑的性格易患癌症 7.生活中好或不好的变化都是精神压力的源头 8.在外受的气发泄给家里人 9.电脑恐惧症和电脑依赖症 10.消除精神压力的两类方法第9章 问题性格之种种 1.问题性格的六种类型 2.

人格障碍的十种类型 3.多疑、拒绝交流 4.奇特的言行,无意识的犯罪行为 5.无法控制冲动,凡事但求引人注目 6.自我感觉良好,对任何事态度消极 7.过度依赖别人,过分追求完美 8.犯罪与性格的关联性

9.性格类型与犯罪种类的关系 10.无秩序犯罪者与有秩序犯罪者的肖像 11.各种类型的连环杀手 12.强奸犯的性格特征译者跋

## <<透视性格>>

### 编辑推荐

《透视性格》从心理学的角度出发，告诉你人的个性是怎样形成的？

它可以分成几种类型？

怎样洞察他人的个性？

什么样的个性是好的个性？

什么样的个性是坏的个性，什么样的个性令人难以接受？

以及怎样针对不同的个性采用不同的交往方式，使自己能在工作和生活中建立良好的人际关系。

<<透视性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>