

<<中老年自我呵护健康问答>>

图书基本信息

书名：<<中老年自我呵护健康问答>>

13位ISBN编号：9787030141491

10位ISBN编号：7030141490

出版时间：2004-10

出版时间：科学出版社

作者：杨宏伟

页数：278

字数：276000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年自我呵护健康问答>>

内容概要

当人们由中年步入老年，所承担的社会责任发生了一系列的变化。生活节奏趋缓、思维方式改变、生命承载着超常的重压，常常容易导致一系列心理、生理等健康问题的出现。
本书就是指导中老年人自己维护健康的问答，解答了他们如何健康长寿。

<<中老年自我呵护健康问答>>

书籍目录

前言大病防治 胡大一教授谈心脑血管病的一级预防 胡大一教授谈急性心梗命系一小时 中老年警惕三联征 中老年性心绞痛有哪些特征 要格外当心中老年人心房颤动 人到老年防猝死 猝死防治三步曲 脑中是怎样发生的 要命的急性心梗与腹泻 怎样防止二次心肌梗死 怎样判断中老年性心绞痛 如何防治中老年性心绞痛 老年人如何防治心血管意外 心血管患者洗浴时防猝死 中老年人舌痛须防脑血栓 中老年性低血压有哪些症状 低血压患者也易中风吗 警惕双重中风 中老年中风有哪些特征 中老年人鼻内出血防中风 中老年人盛夏防中风 治疗乙肝讲科学 预防胃癌的八条措施 中老年人舌痛关联脑血栓吗 老年环与脑动脉硬化有关 自我检测脑动脉硬化 何为中老年常规体检六大项 对猝死者的现场急救 如何面对中老年性骨质疏松 中老年人记忆力差应怎么办 老年人也会患流脑吗 如何防治早老年痴呆症 科学用脑防痴呆常见病防治生理保健心理保健中老年养生康体自助科学餐饮用药常识

<<中老年自我呵护健康问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>