

<<医学博士漫话>>

图书基本信息

书名：<<医学博士漫话>>

13位ISBN编号：9787030151711

10位ISBN编号：7030151712

出版时间：2005-5

出版时间：科学

作者：赵勇

页数：398

字数：296000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<医学博士漫话>>

### 内容概要

本书详细系统地介绍了形形色色的颈椎病、腰椎病、膝痛腿软、肩痛、痛风等疾病的预防与控制知识，是病患者及其家属的福音。

这是寻医问药的咨询台，寻医就诊的绿色通道，人生保健的健康顾问。

全书图文并茂、深入浅出、形象生动、趣味性强。

#### 作者简介

赵勇，男，医学博士，主任医师，硕士生导师。

现任中国中医研究院骨伤科研究所骨科主任。

1984年毕业于河北医科大学中医学院，获学士学位。

1988年在中国中医研究院攻读硕士学位，1993年获医学博士学位。

对四肢新鲜骨折、陈旧骨折、颈肩腰腿痛、网球肘、腱鞘炎、膝关节痛、跟痛

## 书籍目录

说说脊柱 脊柱曲度的形成 脊柱的结构 脊椎里的减震器——椎间盘 椎间盘的生物力学特性 由举重运动员想到的 请注意你的身体姿势 颈椎病的光顾对象 低头伏案 埋头苦干 小小年纪也得颈椎病 运动员的烦恼 也谈“高枕无忧” 揭开颈椎病之谜 颈椎病的不同表现 肌紧张下的颈、肩、背部疼痛——颈型颈椎病 放射性手臂麻、痛——神经根型颈椎病 从王义夫晕倒说起——椎动脉型颈椎病 头重脚轻根底浅——脊髓型颈椎病 症状繁杂——交感神经型颈椎病 都是颈椎病惹的祸 久治不愈的血压异常 颈椎病也会影响到视力 病在心脏根在颈椎 咽炎鼻炎、耳鸣耳聋别忘查颈椎 乳房疼痛与颈椎病 反复落枕不容忽视 颈椎病的综合治疗 整骨揉肌 维系颈椎平衡 明明白白做牵引 做个围领护颈椎 中医药辨证治疗颈椎病 什么情况需要手术治疗 颈椎病的预防比治疗还重要 从姿势不良谈桌面高度 睡觉体位和床铺也有讲究 当心“按摩”陷阱 防寒保暖护颈椎 腰椎间盘突出症 腰椎间盘突出症的康复 腰椎间盘突出症的治疗处方 探秘腰椎管狭窄 腰椎滑脱 寻因由病种繁杂的腰背痛 揭开坐骨神经痛的面纱 四肢关节的“特别档案” 骨质增生 五十岁时话肩痛 不打网球也得网球肘 恢复一双灵巧的手 膝痛腿软话衰老 脚跣拐、脚垫也是病 站稳你的脚后跟 “重男轻女”的痛风病 让疏松脆弱的骨骼坚实起来 为您的骨骼“投资” 正确认识股骨头缺血与坏死 创造坏死骨成活的环境

## 章节摘录

说说脊柱 建造房屋有支撑框架结构的立柱大梁，修建大桥有跨越空中水面的横向大梁，可见这个“大梁”的重要性。

人体的大梁——脊柱，就像一副支架，悬挂着胸壁和腹壁；身体的重量和所受的震荡由这里传达到下肢。

脊柱由脊椎骨及椎间盘构成，是一个能屈伸、旋转活动的结构，随着身体的运动及负重时的载荷变化，脊柱的形状可以有很大的改变。

脊柱曲度的形成 在人们的印象中，脊柱应该是笔直的，我们说，这只是看到了它的一方面，也就是从前后看，脊柱成一条直线，出现弯曲，脊柱侧凸畸形就是病态的了。

如果换个角度，从侧面看，则有四个弯曲弧度，称为生理曲度。

那么，这四个曲度是怎么形成的呢？

脊柱的生理弯曲并不是与生俱来，胎儿在母体后期和新生儿期，整个脊柱只有一个向后凸的曲度，当时头部和膝盖相接近，就好像一只弓着的虾米一样。

等到出生后两个月，婴儿趴在床上，开始伸脖子，脑袋能够逐渐抬起时，因为对抗地球吸引力的肌肉活动，颈段脊柱就形成一个向前凸出的曲度。

出生后十来个月，婴儿练习站立走路时，髋关节开始伸直，由于肌肉把腰脊柱向前牵拉，于是，腰部突向前方做代偿性调整而形成腰曲（图1），从而使身体重心向后移动，以维持身体平衡，并与骶骨一起形成腰骶角。

由此可见，脊柱有四个生理曲度，即颈椎向前凸，胸椎向后凸，腰椎向前凸，骶尾椎向后凸（图2）。

……

编辑推荐

颈肩腰腿痛是危害人们劳动和工作能力的巨大威胁。并且这种疾病在人群中的发病率也很高，《医学博士漫话:颈肩腰腿痛》就是针对这一情况而为老百姓做的一本保健良书，从系统知识到诊疗措施都非常实用，配合相关的图片，更加形象生动和直观。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>