第一图书网, tushu007.com

<<医学博士漫话>>

图书基本信息

书名：<<医学博士漫话>>

13位ISBN编号：9787030151742

10位ISBN编号：7030151747

出版时间：2005-5

出版时间：科学

作者：赵勇

页数：329

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书从人体骨骼与关节的组成、结构讲起，详细介绍了骨折与关节损伤的预防、就诊须知、术后调理等知识，为骨折与关节损伤病患者及其家属带来福音。
这是寻医问药的咨询台，寻医就诊的绿色通道，人生保健的健康顾问。
全书图文并茂、深入浅出、形象生动、趣味性强。

作者简介

赵勇，男，医学博士，主任医师，硕士生导师。
现任中国中医研究院骨伤科研究所骨科主任。
1984年毕业于河北医科大学中医学院，获学士学位。
1988年在中国中医研究院攻读硕士学位，1993年获医学博士学位。
对四肢新鲜骨折、陈旧骨折、颈肩腰腿痛、网球肘、腱鞘炎、膝关节痛、跟

<<医学博士漫话>>

书籍目录

PART 1 谈“骨”论“筋”话解剖 脊柱——人体的“大梁” 四肢骨——人体的支架 韧带与关节——纽带与桥梁 肌肉——动力之源PART 2 漫谈伤筋动骨 何为伤筋、动骨 病理性骨折的原因 骨折不同时期的饮食 怎样正确使用拐杖 手术后怎样正确排尿PART 3 创伤急救 院前急救检查要点 受压伤员的现场抢救 骨折的应急处理 现场止血的重要性 脊柱损伤者的搬运PART 4 骨折损伤就诊须知 准确诉说伤情 X线检查 复诊的重要性 中药辅助治疗PART 5 骨质疏松与骨折 骨骼是人体的钙库 常见诱因———摔跤 骨质疏松防治要点 食补辅助药补 合理配餐介绍 膳食的正确烹调PART 6 儿童骨折与关节损伤 认识骨骺 儿童骨骼的特点 充分估计儿童的发育矫形能力 儿童“牵拉肘”PART 7 骨折并发症 “凶险”的肺栓塞 筋膜间隔区综合征 血管损伤 神经麻痹 骨坏死PART 8 骨折复位 骨折复位的重要性 闭合复位还是切开复位 正确认识复位标准 抬高患者肢体的方法PART 9 骨折固定 为什么要固定 夹板固定 穿针外固定 石膏固定利与弊 了解手术切开固定 钢板固定的利弊 人体可以吸收的螺钉PART 10 功能锻炼 安静养伤辨证谈 功能锻炼的必要性 主动锻炼益处多 健康在于运动 功能锻炼的形式和步骤PART 11 牵引 牵引方法 牵引重量有学问 皮肤牵引从点滴做起 牵引护理须知 如何在家中牵引PART 12 骨折愈合 骨的生命力 影响骨折愈合的因素 氧、电、磁与骨折愈合 骨折愈合三要素———微动、血运、骨痂 骨折愈合的临床判断 床上太极拳 骨折愈合要讲究吃喝PART 13 骨折延迟愈合与不愈合 “骨不连”与骨痂“焊接” 桥梁骨痂 治疗骨折也能“拆东墙补西墙” 磁疗与骨折愈合 遗精与骨折延迟愈合 日照有益于骨折愈合 白酒、香烟与茶叶PART 14 骨折畸形愈合 复位标准 功能障碍 畸形愈合“迟到的”并发症 正确认识矫形术 畸形愈合的矫正时机 防止畸形愈合的三个要点PART 15 开放性骨折 如何正确判断开放性损伤 开放骨折时需争分夺秒 合理使用抗生素 手术与伤口的关闭 从伤口脓液判断预后 骨髓炎的危害PART 16 关节损伤 关节内骨折与软骨面损伤 不容忽视的韧带损伤 滑膜、滑液与滑膜炎 关节脱位 关节镜探查PART 17 肩部损伤 “∞”字带固定 锁骨骨折固定的松紧度 幼儿肩部损伤 肩关节脱位 肱骨外科颈骨折的固定 肩部损伤、固定与肩周炎PART 18 上臂骨折 腕部用力上臂断 上臂骨折并发腕下垂 肱骨干骨折的对线对位 上肢悬吊与骨折端分离 握拳也能消肿PART 19 肘部损伤 透视肘部骨骼结构 儿童常见的肘部骨折 易被忽略的骨骺损伤 比骨折还严重的并发症 肘内翻畸形 按摩注意事项 肘部骨折与脱位的区别 鹰嘴骨折PART 20 前臂骨折 前臂结构特点 中医治疗前臂双骨折 孟氏骨折 盖氏骨折 前臂骨折患者的“云手”练习 前臂的旋转功能恢复PART 21 碗部损伤 腕部结构与血供 骨折后的“餐叉样”畸形 Colles骨折的复位时机和多种固定 注意“鼻烟窝”肿痛 腕部骨折护理与锻炼 常见的腕骨错缝PART 22 手损伤 手的解剖构造 手指的功能 手部骨折的处理 手指脱位的应急处理 外伤畸形———锤状指的由来PART 23 髋部损伤 容易骨折的部位 年龄与股骨颈骨折预后 股骨颈骨折需注意 破损关节，以旧换新 预防骨折、认识预后 股骨粗隆间骨折及其支架疗法 髋关节脱位 髋部骨折后的“三不”原则PART 22 股骨骨折 骨折内出血 自动复位疗法 功能锻炼要及早 悬吊皮肤牵引法治疗儿童骨折 骨折内固定PART 23 膝部损伤 髌骨“自述” 抓髌器、聚髌器 胫骨平台骨折 膝关节的缓冲装置———半月板 膝关节的多种损伤PART 24 小腿骨折 常见的胫骨中下1／3骨折 小腿骨折处的固定架疗法 小腿骨折不愈合 小腿骨折练功法PART 27 踝部损伤 踝部伤筋与动骨 在活动中复位的三踝骨折 踝部骨折与创伤性关节炎 功能锻炼 跟腱断裂PART 28 足损伤 人体的“弹簧”———足弓 疲劳骨折 固定鞋 跟骨骨折和晚期病残PART 29 胸部骨折 肋骨骨折 血胸和气胸 骨折的自我判断 肋骨骨折固定方法PART 30 骨盆骨折 骨盆的结构 骨盆损伤 骨盆骨折的原因 泌尿系统损伤与护理PART 31 脊柱骨折 脊柱的结构与常见骨折 一个截瘫患者的启示 易被忽视的脊柱骨折 正确使用腰背部垫枕 脊柱骨折的护理禁忌 “拱桥”与“飞燕”练功 截瘫患者的护理

编辑推荐

《医学博士漫话:骨折与关节损伤》由科学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com