

<<脑的老化与健康>>

图书基本信息

书名：<<脑的老化与健康>>

13位ISBN编号：9787030152664

10位ISBN编号：7030152662

出版时间：2006-11

出版时间：科学出版社

作者：小川纪雄

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脑的老化与健康>>

内容概要

在人们的传统观念里，老年性痴呆一旦发病，病情发展，就成为了“不治之症”。但是，本书将告诉你：这些已经成为历史，科学家发现这些症状可以得到控制。

本书通俗易懂地解释了这些疾病的本质，详细地介绍了相关研究、治疗方法的进步，广大读者，尤其是那些即将步入老年阶段的人、已经感到功能有所降低的人、亲朋好友中有患老年性痴呆及帕金森病的人，通过本书可以妥善地、及时地了解相关知识、进行适当预防、建立康复信心、有效改善症状，这也正是我们战胜疾病的关键所在！

另外，本书还包含了关于记忆、学习、运动功能等有关脑的活动的的基础知识，以及脑的老化、迎接老年期的心理准备等，对医疗工作者和医疗、护理专业的学习者来说也是第一手的参考书。

<<脑的老化与健康>>

书籍目录

前言第1章 脑的老化 1 百岁老人 2 身体的老化与脑的老化 老年人为什么夜间尿频 身体为什么老化 脑为什么老化 凋亡与坏死 3 老人的智能不能用心理测试评价 4 百岁老人自己感觉衰弱 5 人脑的概要 6 老化了的脑的特征 脑的整体变化 神经细胞的变化 神经胶质细胞的作用 沉积物的出现 神经递质与受体 脑血液循环的变化 脑代谢的变化 脑电波的变化第2章 记忆与痴呆 1 支持记忆的系统 保存遗传因子传递信息的量有一定限度 脑与神经网络 通过语言文字传递信息 脑相当于计算机的RAM 2 何谓脑所具有的“可塑性” 脑与计算机的不同 只有必需的神经网络被维持 脑损坏时 可塑性的代表：“长时间增强”现象 3 痴呆 健康正常老人的健忘与痴呆患者记忆障碍的不同 意识障碍和通过性综合征不是痴呆 痴呆患者的症状 痴呆的发生与频率 痴呆发病的危险因素 4 老年期的痴呆性疾病 5 早老性痴呆 广义的早老性痴呆症 早老性痴呆症的临床过程 临床生化检查及诊断 神经传递物质明显减少 遗传性早老性痴呆 6 脑血管性痴呆 占日本痴呆患者的44% 脑血管障碍每发作一次，症状就加重 脑血管性痴呆的症状 宾斯万格氏痴呆（脑血管性痴呆的特殊型） 如何区别早老性痴呆症与脑血管性痴呆 7 皮克病 8 雅各布病 9 容易误诊为痴呆、难以治疗的疾患 失语症 左半侧空间失认 10 可以治愈的痴呆症状 脑外科疾患 抑郁症 脱水、电解质异常 药品引起的 11 药品引起的痴呆症的治疗 乙酰胆碱分解酶抑制药 非类固醇系列消炎镇痛药 脑循环代谢改善药 抑制“问题行动”的药品 12 痴呆老人的护理与相处方法 85%的护理人员是女性 居家护理与在老人设施中心的护理 要整顿好护理环境 以亲切交谈相接触 积极利用福利服务 13 痴呆的预防及预后第3章 运动功能障碍与帕金森病第4章 老化的科学第5章 脑的健康

<<脑的老化与健康>>

章节摘录

身体为什么老化 无论谁上了年纪，脸上都会出现皱纹，腹部及腰部就会积蓄脂肪，也就是俗话说的发福了。

随着年龄的增加，面部和肩部的脂肪及肌肉萎缩，出现 老年人特有的面色，身体变矮。这些外部可见的明显的老化症状发生的背景 是什么呢？

以人为代表的多细胞生物，并不是同种细胞的简单集合。许多种类的具有不同功能的细胞体，各自分担不同的作用汇集在一起形成脏器，各种脏器的组合才形成生物。

因此，生物体中的所有细胞如果没有统一的增殖和代谢，个体就不能生存。另外，作为生物个体的统一性，不仅存在于单个细胞和脏器的作用中，还要通过内分泌及免疫系统的正常功能，保持一种稳定性。

老化的最大特征在于体细胞数量的减少和细胞功能的下降及其伴随的内分泌及免疫系统功能的下降。

另外，个体的死亡是由心脏、脑、肾脏等各种脏器的功能不全所致。多细胞生物有固有的寿命，即使是同种个体，也因细胞、脏器的原因而寿命不同。寿命最短的重要脏器决定该个体的寿命。

同时，像细菌等单细胞生物，只要环境允许，通过细胞分裂可以无限增加。但是 如果条件过于严酷，则会完全死亡。

也就是说，单细胞生物或者生存，或者死亡，不具有多细胞生物可见的与个体的生存相关的老化机制。

同一个体中的所有细胞，必须进行统一的增殖和代谢。多细胞生物的各个细胞，具有防止细胞任意增殖的功能。这种功能如果受到破坏，细胞便会无限增殖，个体整体的控制被打乱，这就是癌。因此，老化系统与癌的预防 是一个统一整体。

多细胞生物的细胞容积非常大，是单细胞生物的数百倍，具有很长的遗传因子。遗传因子越长，其发生突然变异的可能性就越大。所以，必须有一种防止该变异积累的功能存在。

多细胞生物为维持其生存，必须清除已变异的或者受到破坏的细胞。但是，老化的组织清除有障碍的细胞及对缺损部分进行修补的功能非常低，因此而产生的多细胞生物的生存机制问题，可以称为老化。

体细胞按一定的次数分裂后，分裂会停止。这是因为有端粒（telomere）的存在。在染色体的末端有称为端粒的部分，它随着细胞的分裂而缩短，导致细胞最终不能分裂。也就是说，端粒的部分越长，细胞可分裂的次数越多，到达一定限度后，分裂就会停止。

实际上，老化症状也会在年轻时出现，如称为21三体综合征及维尔纳综合征的早老症，就是因为其端粒的缩短速度快且维持功能异常。

因此，端粒的存在决定体细胞的分裂次数，进而决定体细胞的寿命。

脑为什么老化 考虑脑的老化时，最重要的是要注意到神经细胞与体细胞不同，它不具有分裂增殖的功能。

因此，神经细胞受到伤害后就不能再生。

人的神经细胞的端粒的长度，无论是健康的年轻人还是老年人，无论是早老性痴呆还是其他的神经性疾病的患者，都是一样的。

因此，决定体细胞寿命的端粒与神经细胞的生死无关。神经细胞的急性坏死，很多都是由负责脑营养的血管等体细胞方面的障碍及寿命所决定的。

另外，慢性神经细胞坏死的原因尚不清楚，线粒体的功能降低及自由基（参照第4章）也已受到关注。

<<脑的老化与健康>>

神经细胞的死亡形式有“细胞凋亡”与“坏死”两种。
前者主要与慢性的细胞死亡有关，后者主要与急性的细胞死亡有关。
老年性痴呆及帕金森病等慢性神经性疾病属于神经细胞凋亡，而动脉硬化及高血压等以年龄增加为基础的疾病导致了脑血栓的形成，以神经细胞坏死为主。
.....P4-6

<<脑的老化与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>