

<<成功走向社会>>

图书基本信息

书名：<<成功走向社会>>

13位ISBN编号：9787030169174

10位ISBN编号：7030169174

出版时间：2006-4

出版时间：科学出版社

作者：祝卓宏

页数：327

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功走向社会>>

内容概要

本书是“独生子女心理健康指导系列”之一。

本书针对大学生的心理特点，以及在成长过程中所表现出来的心理问题进行阐述，抓住其最具特点的案例进行针对性的分析，尤其是站在家长和家庭的角度，说明大学生心理问题产生的根本原因，从老师和家长的层面深刻地认识心理问题产生的根源，通过改善老师和家长的行为和心理来改善大学生的心理问题。

全书内容包括，大学生在家庭、朋友以及周围人际圈中所表现的不健康的行为案例，每个案例由孩子的故事和家庭的故事，分析产生问题的原因，专家提出建议和预防的方法组成。

<<成功走向社会>>

作者简介

祝卓宏，中科院心理研究所博士研究生、解放军总医院医学心理科主治医师、中科院心理研究所心理咨询社社长、中科院心理研究所心理咨询与治疗中心咨询师。

培训经历,心理治疗师循环督导连续培训班培训、中德高级心理治疗师催眠与行为治疗培训、国际心理创伤与治疗连续培训

<<成功走向社会>>

书籍目录

如何走出失恋的阴影？
痴爱为何变成了伤害？
他为何会破罐子破摔？
“完美女孩”为什么失去了自我？
她为何痴迷出国梦？
她的心为何不堪重负？
如何摆脱自卑的阴影？
如何面对抑郁症她为何如此厌食？
如何调节失落的心态？
如何面对就业压力？
他为何总是偷女生内衣？
他为何如此惩罚自己？
“乖男孩”为何要休学？
她为何喜欢棒打鸳鸯？
社交恐惧怎么办？
如何克服学习焦虑？
她为何要母亲陪读？
她为何洗个没完？
如何驱散抑郁阴影？
他为何离校出走？
她为何只是埋头读书？
考试之前紧张怎么办？
她为何求职无门？
如何面对择业？
名校生为何择业也困难？
他为何害怕求职？
他为何情绪总是失控？
如何克服求职的攀比心？
他为何总是“六十分万岁”？
她为何成了孤家寡人？
如何与室友和睦相处？追求完美为何影响了同学关系？
他为何被冷落了？
如何超越自卑？
如何消除孤独感？
如何摆脱多疑的折磨？
身边的朋友自杀了怎么办？
他为何想到自杀？
他为何怀疑自己是同性恋？
厌食以后怎么办？
我该如何戒烟？
如何走出强迫症的阴影？
他是又一个“马家爵”吗？
她为何对父母总是不耐烦？
后记

<<成功走向社会>>

章节摘录

书摘痴爱为何变成了伤害? 孩子故事 小勇在大四的第一个学期终于鼓起了勇气对爱慕已久的小兰发出了求爱信, 幸运的是, 小兰答应了他的追求。

在大学的最后一年中, 小勇终于感受到了爱情的快乐, 他激动不已, 带着小兰跟他所有的朋友见面, 给小兰买礼物, 天天到小兰宿舍楼下等她一起上课。

但不久以后, 小兰就发现小勇其实是一个性格暴躁的人。

假如小兰有一点点违背他的意愿, 小勇就会大发雷霆, 大吵大闹, 非要小兰跟他道歉才肯罢休。

而且小勇也结交了很多朋友, 有学校的也有社会上的, 他们经常一块喝酒闹事, 言语稍有不和, 便出手打架, 拳脚相向。

小兰越和小勇相处越不能忍受他的坏脾气, 他要求小兰经常陪着他, 甚至逃课跟他出去玩。

有一次小兰不舒服, 不想出去玩, 拒绝了小勇的邀请。

没想到的是, 小勇竟冲上女生宿舍, 硬要拽小兰出去, 推拉之间, 竟然给了小兰一巴掌。

小兰非常伤心, 也吓坏了, 开始慢慢地疏远小勇, 最后以要专注找工作, 两人以后可能不能在一个城市工作为理由向小勇提出了分手。

小勇恼羞成怒, 便在多个场合谩骂小兰, 从而引起了师生们的注意。

由于考虑到小勇平时性格暴躁, 老师就提醒小兰不要单独行动。

但单纯的小兰某晚还是独自一人自习。

跟踪在后的的小勇冲进该自习室, 拎起椅子就向小兰砸去——小兰的惨叫声惊动了旁边课室的同学, 老师及时赶到才解救了小兰, 这时小兰背部、肋骨受重伤。

小勇还扬言, 他将杀掉小兰, 还要杀掉其同寝室的几个女生。

家庭故事 小勇的父母在他很小的时候就因为感情破裂离异了。

小勇的童年生活并不美好, 父母为了离婚的事大动“干戈”, 闹上了法庭。

那段时间小勇一直被寄养在亲戚家, 父亲和母亲都很少有时间来看望他, 他经常守候在家门口。

企盼着父母的身影, 可是往往失望而归。

年幼的他无法表达心中的不满, 所以只好用哭泣来宣泄, 但是他毕竟是被寄养在亲戚家, 开始时小勇还能受到一点关注, 后来看护人也无可奈何, 便放任他哭闹, 直到他哭累自己睡着。

在父母处理完离异的事情后, 已经消耗了大半年的时间。

小勇最终被判给了母亲, 母亲去接他, 发现他对母亲已经产生了疏远情绪, 很久都不愿意与母亲亲近。

后来母亲忙于工作, 也疏忽了与小勇的沟通, 母子关系一直没有得到很好的修复, 缺乏沟通。

上学后, 小勇与母亲更加疏远, 交了很多朋友, 常常与朋友在外玩耍, 回家与母亲的交流就停留与日常生活上, 比如“吃饭没?”“回来了?”“我走了。”

”因为小勇的母亲带着他离开了原来居住的城市, 所以他几乎无法与父亲见面, 从小就缺乏父爱, 偶尔父亲会接他去住一段时间, 但因为父子性格都很暴躁, 两人常发生争执不欢而散。

小勇认为父亲脾气和自己一样不好, 却要求自己懂事听话, 小勇说父亲就不是一个好榜样。

虽然小勇性格暴躁, 但他很聪明, 成绩一直都在中等水平, 高中毕业后也顺利的进入了一所普通大学, 离开母亲去另外一所城市求学。

这样一来, 他跟母亲之间更加疏远了, 他也很少回家, 跟母亲通电话往往就是为了要钱。

原因分析 从小勇的行为来看, 他极有可能具有一种反社会人格, 这种人格障碍的基本特征是缺乏道德情感, 没有内疚感, 干了坏事心里一点也不觉得难过; 没有怜悯和同情, 对别人的痛苦漠不关心。

因此这种人格也有人称之为无情型人格。

他们的行为特点也很突出, 行为受原始冲动支配, 脾气暴躁, 不能忍受丝毫的挫折, 总是责怪他人或环境, 不真诚, 不坦率, 没有责任心和义务感, 常有违反社会规范的行为。

这种人有时显得非常有“哥儿们义气”, 尤其偏好巴结、奉承与模仿, 但有一点不如意就翻脸, 跟任何人都无长久的和谐关系。

<<成功走向社会>>

他们智力正常，甚至超于常人。

说起道理来头头是道，但耍小聪明，给人以蛮不讲理和似是而非的印象。

全凭自己好恶行事，富有攻击性。

一些小聪明常常用于两性交往和占人便宜方面。

这些人由于无情无义，所以少有焦虑、忧郁、恐怖等情绪状态。

小勇的家庭关系存在两方面的缺陷，其一，父母对孩子冷淡，情感上疏远，这就使小勇不可能发展人与人之间的温顺、热情和亲密无间的关系。

其二，父母的行为或父母对孩子的要求缺乏一致性，这使得小勇无所适从，从而产生抵触情绪，不能发展明确的自我认同，造成了日后的自制力差，行为具有冲动性。

这样，小勇长大后，变得无情无义，不能与任何人发生有意义的关系，也不能克制自己的冲动；他们渴望别人的爱，但又把自己的情感深锁，使别人无法了解他，最后，只好用反社会行为来引人注目。

然而，反抗这个世界的秩序和良知，他也许能得到别人的注意，但绝不能赢得别人的尊敬和喜爱。

P9-13

<<成功走向社会>>

编辑推荐

《成功走向社会(大学篇)》编辑推荐：“独生子女心理健康指导系列”丛书分为5册，分别冠名为《赢在起跑线——学前篇》、《求知的开始——小学篇》、《成长的烦恼——初中篇》、《逆反与情爱——高中篇》、《成功走向社会——大学篇》。

每册书各包含40~50个篇章，从“孩子故事”、“家庭故事”、“原因分析”和“专家建议”四个方面叙述和分析各种活生生的青少年心理健康案例。

<<成功走向社会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>