

<<写给独生子女父母的书>>

图书基本信息

书名：<<写给独生子女父母的书>>

13位ISBN编号：9787030180087

10位ISBN编号：7030180089

出版时间：2006-11

出版时间：科学出版社

作者：(日)多湖辉

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<写给独生子女父母的书>>

### 内容概要

独生子女的教育问题一直是社会各界非常关注的问题。

本书的作者多湖辉先生是日本有名的心理学家和教育学家，在出版领域也颇有建树，撰写过很多教育心理方面的畅销书。

本书是作者专门为独生子女的父母而写的。

书中详细地讲解了独生子女的教育方法，提醒父母们要以平常心来对待独生子女，既不应过度关注也不该过于放任，指出了父母在教育独生子女时经常出现的误区，以及各自应该承担的责任，帮助父母们认识独生子女成长过程中的各种标志，以及进入青春期后可能出现的各种问题和具体解决方法，同时强调了基本素质教育的重要性，告诉独生子女的父母们应该充分了解、发挥独生子女特有的优点，扬长避短，靠其自己的能力来开拓幸福的人生。

本书适合独生子女的父母及长辈、教师、研究人员，以及对此问题感兴趣的人士阅读。

## <<写给独生女父母的书>>

### 作者简介

多湖辉，生于1926年。

毕业于东京大学文学部哲学科(心理学专业)，并取得同校硕士研究生学位。

千叶大学名誉教授。

心理学专家。

原千叶大学附属小学校长。

历任东京都“东京心灵革命”推进协会会长、(财)东京教育研究所理事长、(财)索尼教育财团顾问、(学)多媒体艺术学园校

## <<写给独生子女父母的书>>

### 书籍目录

#### 第1章 轻松？

辛苦？

独生子女的抚养 独生子女的妈妈真的轻松吗？

最怕别人问“再要一个孩子怎么样” 大人們的偏见——一个孩子太孤单 总是被挂在嘴边说  
是“独生子女”的孩子们，会是怎样的心情？

不拼不行，独生子女的妈妈 妈妈交个“妈妈朋友” 独生子女妈妈，往往要求女儿的未来意识 独生子女更喜欢大人吗？

抚育子女，不拘一格第2章 注意独生子女容易出现的小毛病 过度关怀的妈妈要忍住 野的不只是男孩 轻松教会独生子女关怀他人 如何抚育独揽宠爱的独生子女 妈妈有时也要视而不见 独生子女妈妈关心女儿的“差科” 女儿“追梦”，适度为当 长不大的独生子女第3章 抚育独生子女，妈妈要尽责

独生子女吸收妈妈的一切 妈妈教女儿家务，靠帮忙 坚决反对请假去迪士尼玩 性教育的第一步，就是珍视自己 女性必知礼仪 反抗的独生子女，要求完美妈妈 独生子女妈妈，想做就做第4章 独生子女爸爸的作用 孩子很快就要离开家庭，走进社会 步入社会，爸爸领路 坚决说“不”，也是爸爸的事 制定快乐家庭的生活规则，爸爸来主导 告诉孩子，家庭中也有她的职责 爸爸挺身而出解难题，孩子在看你 让女儿明白“世上不全是好人” 爸爸有爸爸的赞美方式第5章 独生子女的成长标志 孩子最初都任性 能让梨，当褒奖 怎样训练协调性 孩子撒谎，不妨看作成长的标志 反抗期是孩子自立的开始 青春期女孩躲爸爸，随她去吧 告诉孩子爸爸不脏，是妈妈的责任 孩子离家是理所当然的，放开吧 孩子离家后，培育亲子感情的路更长 第6章 青春期怎么办？

对于父母来说，孩子的青春期就是揪心期 想让女儿自立，但不免担心 女儿谈恋爱，妈妈必诚推波助澜 好穿的独生子女，应该觉醒 如何判断不良行为的标志 反对超超短裙，非妈妈不可 独生子女能看透妈妈的计谋 母女之间有针锋相对的苦恼 母女关系太好，也值得深思第7章 养育儿女的基本原则是什么？

养育儿女就是培育对社会有用的人 让孩子理解对他人有意义的快乐 父母必须教育孩子的价值观 告诉孩子哪些绝对不能做 家教就是由亲子共同实践的有规律的生活 敢花钱不一定能教育好孩子 父母爱孩子，方式自不同 “虐待”是父母心情无法放松而引发的？

！养育儿女，父母与孩子一起成长第8章 张扬独生子女的个性 自由自在成长的独生子女 独生子女学习好 独生子女考虑父母的养老问题 独生子女不擅长与人协调，但责任感强 独生子女没有意识到先天条件的优越 不紧不慢，但挑战精神旺盛 不擅长人际关系，但内心坚强 独生子女的个性和特长自然发展

## &lt;&lt;写给独生子女父母的书&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘独生子女更喜欢大人吗？让我们站在独生子女的角度上看问题。

对于她而言，家里除了她就都是大人了。

就是全家去海边、公园游玩的时候，独生子女也是在大人堆里玩儿的。

如果是和孩子一起玩，就会有天马行空的无限想像，会有大人们无法理解的道理，有一尘不染的纯真。

而只与大人接触的孩子往往不会高声说话，也不擅长竞争，有的甚至不会打架。

本来嘛，跟大人在一起，是不可能打架的。

所以，有的孩子不会和孩子一起游戏。

正因如此，独生子女就是在大人堆里抚育着的，周遭都是大人，说话、办事也都只能模仿大人。

这也是没有法子的事。

“女孩子学大人真是受不了。

本来和别的孩子妈妈站那儿聊天，没想到，那小家伙听了个结结实实。

以后可不能随口乱说了。

” “有一天，孩子问我阿呆的妈妈是不是少女妈妈，也不知道她是从哪听来的。

一下子，感到浑身直冒冷汗。

” 独生子女总是在仔细地观察着周围的环境，观察大人的情感和人际关系的能力也很高。

相比之下，独生子对大人的人际来往则是不甚关心的。

女孩子似乎从小就训练出了观察他人的眼光。

独生子女的小大人儿性格在大多数的情况会得到各种各样的赞扬，成熟、乖、聪明等等。

只是，如果独生子女的小大人儿性格走过了头，就会成为一个对人际关系过分敏感的孩子。

而过于敏感的旁观者态度一旦形成，也可能会成为难以承受人际压力的孩子。

等到她长大以后，麻烦就大了。

人生不会是一帆风顺的，而时代也要求女性积极应对挑战，投身于社会之中。

独生子女不应该成为旁观者，而应该成为一个强者和积极的人世者。

抚育子女，不拘一格 独生子女的妈妈，因为只有一个孩子，因而每天在困惑中，在摸石头过河中，养育着自己的孩子。

于是，常常有妈妈来咨询我，“我是不是不配做妈妈呀？”她的苦恼也说明她是那样的不遗余力。

“那么，是什么事让你感到不配做妈妈？”这么一问，咨询者滔滔不绝地大讲她看了什么，听了什么，如何自我反思，如何自我比照。

这种情况下，我常常鼓励她：“做妈妈的这么认真考虑问题，是非常了不起的。

”正因为妈妈能全力以赴地抚育女儿，才会努力希望把孩子养育得更好。

但是，有关抚育儿女的书籍、网站、都不过是一种观点的集聚，没有必要照搬执行。

因为，抚育子女本身并没有标准答案，面对各种各样的信息及他人的意见，不要简单地接受，而应该好好想一想。

例如，孩子不听话，妈妈忍不住抬手要打的时候，如果想到是不是在虐待儿童、会不会给孩子心理带来伤害、让孩子形成不良习惯怎么办，我这个做妈妈的是不是爱心不够之类的问题，那就会钻进没有出口的死胡同去了。

但是，不要只看眼前，要从长远着眼来看问题。

如果你有宏大的爱心来对待孩子，那么偶尔轻轻地敲打敲打一下孩子也是无妨的。

有的妈妈会说，“我绝对不体罚孩子”。

这样也很好。

孩子、妈妈都是各有特性的，抚育孩子也不是千篇一律的。

所以，只要我们带着我们的爱，把握住前进的基本方向，就不会误入歧途。

对此，大家应该充满自信。

P23-26



## <<写给独生子女父母的书>>

### 编辑推荐

《写给独生子女父母的书》：独生子女的教育问题一直是社会各界非常关注的问题。很多孩子苦于父母的过高期望而身心疲惫；很多家长苦于无法与孩子沟通而忧心如焚；很多老师不堪于家长与社会的过多要求而无所适从；很多企业不知如何使用“高分低能”的独生子女员工而倍感困惑。这是个关系到个人发展和家庭幸福的大问题，几乎所有人都在迫切地寻找着解决的办法。

<<写给独生子女父母的书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>