

<<掘金>>

图书基本信息

书名：<<掘金>>

13位ISBN编号：9787030189233

10位ISBN编号：703018923X

出版时间：2007-5

出版时间：科学出版社

作者：斋藤茂太

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<掘金>>

内容概要

我们的一生当中会遇到很多很多的人，与他们交往我们能获得足够多的沟通，看到并了解对方的方方面面，学其精华，并获得在人际交往上的成长。

本书作者在书中为我们介绍了一些小窍门，即如何在与他人相识交往时避免冷淡，考虑问题自我中心和弄糟结局，以及如何避免因为抱着过高的期望相识而产生的不自觉的胆怯，从而在人际交往中获益。

本书为大众读物，适合希望改善自己的人际关系，在人际交往中达到事半功倍效果的人士阅读。

作者简介

斋藤茂太，人生悠悠，不急不躁。

斋藤医院名誉院长，即本书作者斋藤茂太先生现从事心理顾问工作，专门为受到各种烦恼困扰的现代人排忧解难。

同时斋藤先生还兼任日本旅行作家协会会长、日本文艺家协会会员等职务，在众多领域内都有杰出表现。

斋藤先生的其他著作有《善于放弃能够克服心理压力》、《战胜“郁郁寡欢”》、《学会抛弃一切》、《消除痛苦的情绪》、《“善于感受生活”之人的共同点》、《坚强对待“职场压力”与“工作抑郁”》(小社刊)等等，这些著作奠定了斋藤先生“心理系列丛书”的基础。

书籍目录

第1章 好人缘与好人生 快乐的生活需要与人结交 与人结识有助于成长 走出门去, 感受真实的世界 与老朋友的交往 与人交往的压力 神交也很重要 与人结交所需的智慧 与人结交, 人生之旅才会更加多彩第2章 赢得“人缘”的技巧 从夏目漱石的《草枕》中学到的 “先发制人” 整洁感和活泼感的重要性 相互探寻才是交往的有趣之处 “互相打探” 不亦乐乎 预计将来的发展 认为“和谁都能搞好关系”是失败之源 第一印象非常重要 有了邂逅, 还需“再前进一步” 眼睁睁失去与人结交机会的人的共通点第3章 交谈的技巧 表扬的话语可能会成为失败的话 不要忘记对方的弱点 不要轻率地表扬别人 即使没有恶意, 也有可能使人生气 随声附和是不负责任的表现 坏话在有人缘的人那里终止 不要做找茬的人, 而应该给人以建议 认为自己对别人一清二楚者, 给人以傲慢的印象 “诲人不倦者”, 请不要自作多情 让人难受的话语, 往往出自高兴的时候第4章 与人结识后该做什么 感谢邂逅的机会 工作关系结交的人, 容易成为一生的朋友第5章 善于与人结交的人做事游刃有余第6章 让友情伴随我们一生

<<掘金>>

编辑推荐

《掘金：从人际交往中获益》为大众读物，适合希望改善自己的人际关系，在人际交往中达到事半功倍效果的人士阅读。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>