第一图书网, tushu007.com

<<健康菇>>

图书基本信息

书名：<<健康菇>>

13位ISBN编号：9787030194053

10位ISBN编号：7030194055

出版时间：2007-10

出版时间：科学出版社

作者：朱秋桦，林秋香，蔡万利　著

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

菇类不仅是美味的食物，更是数千年来保健与养生食疗素材。
这本《健康菇》汇集要各种蘑菇的完整介绍，并为您整理出：蘑菇的生长栽培、选购保存和健康观点等信息，更收录了知名烹饪老师精心设计的美味、多样化、低热量的75种蘑菇料理，让您一书在手100%拥有蘑菇带来的健康生活。

作者简介

朱秋桦，文化大学毕业。
自1990年从事中西餐点教学迄今，金桦餐饮专业研习中心负责人。
公共电视“台湾生活通”栏目烹饪顾问。
桃园县复合餐饮交流协会他人支理事长；台北县瑞芳、三峡镇农会、青年服务社、桃园县女教师联谊会等地烹饪、烘焙讲师。
活跃于muchtv酸甜苦辣食物恋，中原电视台、桃园广播电台“大橱开讲”等电视广播节目，推广教学乐此不疲。

<<健康菇>>

书籍目录

健康菇——多吃菇的8大优点低热量高健康的菇蕈17种我们吃的菇蕈从何而来？
众菇云集菇　神气菇汤　竹竹虾仁羹　白玉杏菇汤　鳗香美白菇　灵芝炖子排　决明子菇百汇　巴西蘑菇小火锅　甜酸木耳　香煎菇饼　茯苓香菇虾松　白果百合烧花菇　柳松菇烧肉　芥菜双菇　醋拦金针菇　香蚝烧菇　鲜茹天妇罗　酸奶吉利菇排　客家菇菇包　菇菇卷　　宫保菇丁　红烧猴头菇　综合菇粽　木耳炒双鲜　西兰花美白菇　彩椒松子什锦菇17种菇蕈健康大体检　时菇海鲜锅　鲜菇炒面　鲜菇绿玉　香菇肉包　双菇菜饭　金玉木耳　鲜味五色　猴菇油菜　酥炸香菇　酱爆猴菇　香油当归杏鲍菇　双菇烩虾仁　什锦菇片　九层香鳝　奶油秀珍菇　双菇烩时蔬　七彩木耳丝　咖喱焗洋菇　山药翡翠鸿喜菇　时菇蒸蛋　竹竹汇四宝　香菇蒸鸡　清蒸鸳鸯菇　银耳绣球　糟溜鲍鱼菇　炭烤vs.串烤杏鲍菇　乳酪焗洋菇选得新鲜·保存容易·吃得健康　甘甜鲜菇园　酥皮蘑菇汤　蚝油什锦素蔬　双菇烩紫　鲜菇烩尹　香菇肉燥　灵芝参枣汤　养生菇鸡汤　油醋什锦菇　豌豆美菇　竹笙丝瓜汤　上班族元气汤　银耳鲜果羹　草菇西兰花　珍菇芥蓝　冰糖银耳　鲍菇水饺　五菇烩饭　XO酱香珍菇　鲜菇鱼粥　鲜茄洋菇三明治　什锦菇总汇

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com