

<<大众趣味体育竞赛游戏>>

图书基本信息

书名：<<大众趣味体育竞赛游戏>>

13位ISBN编号：9787030200136

10位ISBN编号：7030200136

出版时间：2007-9

出版时间：科学出版社

作者：郑志步

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众趣味体育竞赛游戏>>

内容概要

体育游戏集趣味性和竞技性于一体，具有锻炼价值，在日常体育活动中深受广大体育爱好者的喜爱。

本书中的游戏，是由工作在教学一线的体育教师根据多年的教学实践经验改编、创编而成的。书中所选游戏包括径赛类、田赛类、球类、民俗游戏类、家庭游戏类、老年游戏类和拓展运动类，设计科学合理，形式新颖，具有时代特征。

全书语言简练，图文并茂，面向大众，可以根据选用者的实际需要和参与者的实际情况，选择不同的难度，灵活方便，有很强的实践性，且易于操作。

本书除可供广大体育教师在教学中选用外，还适用于各大、中、小学校，机关、企事业单位在运动会等各类文体活动中选择使用。

<<大众趣味体育竞赛游戏>>

作者简介

郑志步，生于1946年。

现任北京市东城区田径协会会长、田径国家级裁判、残疾人田径国家级裁判、北京市东城区教师研修中心教研员、高级讲师。

曾担任北京市各级各类的裁判组织工作，并担任裁判长工作。

多次担任北京国际马拉松、亚运会、远南残疾人运动会、世界大学生运动会、世

<<大众趣味体育竞赛游戏>>

书籍目录

第1章 径赛 1 时代列车 2 单轨电车 3 同心协力 4 勇往直前 5 勇往直前之迎面对接力赛 6 直线托球跑 7 曲线托球跑 8 托球接力跑 9 直道推铁环 10 推铁环之障碍赛 11 推铁环之迎面对接力赛 12 插红旗 13 插红旗之迎面对接力赛 14 障碍跑(一) 15 障碍跑(二) 16 跳跃障碍 17 跳绳障碍 18 立起卧倒接力跑 19 两人三足 20 三人四足 21 三人五足 22 夹球跳 23 夹球接力跑 24 抱球跑 25 抱球跑之迎面对接力赛 26 春种秋收 27 袋鼠跳 28 摸石头过河 29 集体移动障碍过河 30 二龙戏珠 31 钓鱼跑 32 赶羊入圈 33 托盘跑 34 直线运球跑 35 曲线运球跑 36 曲线运球接力 37 共建家园 38 四距离折返跑 39 4×10米折返跑 40 扛箱迎面对接力 41 迎面对接力青蛙跳 42 往返蛇形赶球接力 43 庆丰收 44 滚轮过障 45 推轮胎 46 负重跑 47 提砖 48 战地救护之头部包扎 49 战地救护之腿部包扎 50 打算盘 51 点钞 52 400米着装跑 53 提灭火器 54 两人两节水龙带连接 55 一人两节水龙带连接 56 两人三节水龙带连接 57 干粉灭火器灭油火 第2章 田赛 1 立定跳远 2 立定三级跳 3 象限跳 4 跳九方格 5 跳踢沙包 6 实心球掷远 第3章 球类 第4章 民间民俗 第5章 家庭亲子游戏 第6章 老年游戏 第7章 拓展

<<大众趣味体育竞赛游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>