

<<读懂孩子的心>>

图书基本信息

书名：<<读懂孩子的心>>

13位ISBN编号：9787030217981

10位ISBN编号：7030217985

出版时间：2008-4

出版时间：科学出版社

作者：何云春

页数：194

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读懂孩子的心>>

### 内容概要

本书致力于为儿童的心理健康护航。

本书针对孩子的“真情告白”所折射出的心理健康问题，从学校老师和儿童心理健康辅导专家的角度对孩子的心理问题进行把脉、分析，并给孩子及其家长以全面、具体的建议与指导。

本书适合广大小学生、初中生及其家长、老师阅读。

<<读懂孩子的心>>

作者简介

何云春，成都外国语学校附属小学语文高级教师，毕业于西南师范大学汉语言文学专业。曾获“全国科研工作先进个人”称号、全国科研成果三等奖等。多次荣获各级表彰，发表论文数篇。善于将孩子的作文与心理健康结合起来，并及时与孩子进行有效的沟通。曾出版《初中文言文译注》

<<读懂孩子的心>>

书籍目录

序第一辑 爱的放飞 我不喜欢大人 给你台阶下 和妈妈聊天 给爸爸的一封信 妈妈，做我的朋友吧 观想杂记——变 给妈妈的一封信 假如我是家长.....第二辑 心的港湾 我可不可以有自己的空间 心灵蛔虫 心中的秘密 把日记锁进抽屉 妈妈，我想对您说.....第三辑 爱的迷失 在父母吵架声中生活的孩子会幸福吗 爸爸，多陪陪妈妈 阴影 平衡的天秤 我的变化 大海，听听我的心声吧第四辑 友谊万岁 开启通往心灵的那座桥 差生的故事 谁是我的“魔术师” 我需要有人陪第五辑 相信自己 一个学生的困惑 “作业”随想 我渴望长大 我渴望实现理想 我不想长大 到底是该努力还是不够努力 给朋友的一封信第六辑 探索人生 颜色 一件值得深思的事 让我看不下去的行为 假象 居高“淋”下第七辑 情绪管理 为什么现在的我们总是愁眉苦脸 输液 秘语 被冤枉后的感受 痛苦、快乐伴心情第八辑 感悟生命 猎人，休息吧 老人的心很寂寞 和盲人聊天 和绝症病人聊天 树根，请聆听我的声音 作文风格

章节摘录

第一辑 爱的放飞望闻问切直白的标题、形象的描写、典型的对话，让我们强烈地感受到进入小学高年级后孩子“青春”的气息。

此时，孩子与成人的关系由“听话的道德”进入“平等的道德”阶段，孩子开始谋求独立，开始向父母的权威发起挑战，想要建立自己的权威和尊严，试图扩大自己的权利，并且竭力使成人承认他们的平等权。

若这种尝试受挫，他们就会抱怨、抗议，甚至无意识地产生一些问题行为或身心疾病“迫使”成人放权，从而达到其目标。

作为家长，在这个阶段就要把自己从权威的角色上逐渐放下来，不去指点孩子你认为“正确”的道路应该是如何的，尊重孩子自己的尝试，他们需要犯他们那个年龄应该犯的错误。

给孩子一个彼此冲突、矛盾、多样的价值混乱期，让他们在管理自己的生活和学习的过程中，形成自己的判断力、鉴别力和自我的价值取向。

同时家长还要意识到，孩子长大不仅仅是身体的发育和书本知识的学习，各种情绪的体验也是一种成长。

由于身心剧烈的变化、强烈的成长愿望与能力不足的冲突、自我评价的不全面和不稳定，这些都可能导致青春期的孩子情绪波动较大，刚才还晴空万里，转眼就乌云密布。

因为刚开始体验某些情绪，他们还没有经验很好地去处理，有时他们会被某些情绪所控制。

家长要引导孩子识别情绪、体验情绪、管理情绪，当然家长自身的情绪管理能力也会影响到孩子。

<<读懂孩子的心>>

编辑推荐

《读懂孩子的心》由科学出版社出版。  
读懂孩子的心倾听孩子真实心声，构建和谐亲子关系。  
洞悉孩子内心需求，创造爱与自由空间。

<<读懂孩子的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>