

<<最新婚育宝典>>

图书基本信息

书名：<<最新婚育宝典>>

13位ISBN编号：9787030221063

10位ISBN编号：7030221060

出版时间：2008-6

出版时间：科学出版社

作者：顾美皎，林明理 主编

页数：395

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

人体由无数的细胞单元组成，社会和国家则由许许多多的家庭所构建。

男女青年从恋爱到结婚，然后成为父母，肩负着繁衍后代、培育子女的重大职责，这关系着祖国的未来和社会的和谐。

本书自1996年问世以来，深受读者欢迎，乃因参加本书编写的编委——来自华中科技大学同济医学院附属同济医院、湖北省妇幼保健院、武汉市妇幼保健院及武汉市普爱医院的专家，既富有临床经验，又有扎实的理论基础，从而得以将日常有关生殖健康、母婴健康和儿童成长发育的问题汇集成册，一一作答和讨论。

本书内容重视科学性、知识性、实用性和可读性，对准备步入婚姻殿堂和初为人之父母的青年都有莫大的帮助。

十几年来，承蒙读者厚爱并要求再版，我们集中力量和智慧进行了认真的修改和补充，希望能紧跟时代的步伐，与时俱进，继续得到读者的青睐。

第二版共分6篇，包括婚姻与性，妊娠、分娩、产后，优生优育，计划生育与不育，妇产科常见病，科学育儿等内容，总共507题，插图120余幅。

第一版第一、二篇内容合并为一篇，修幅较大。

由于卫生事业的发展和人们保健意识的提高，以及我国在《婚姻法》等法律法规方面作出了一些重要的修缮，第二版对原有相关内容进行了认真的修改，删除了空洞乏味的说教内容，增加了对待婚姻、家庭的正确认识和态度部分，同时介绍了有关知识，希望年轻一代将能够拥有科学的保健意识和严谨的婚姻理念。

在妇女保健方面，进一步强调了自然分娩，分析了剖腹产的利与弊，期望使医务人员能与社会舆论达成共识。

为提高自然分娩的质量，第二版介绍了导乐(Dulla)分娩的演绎过程和具体实施。

## <<最新婚育宝典>>

### 内容概要

本书共分六篇，主要围绕婚姻与性，妊娠、分娩、产后，优生优育，计划生育与不育，妇产科常见病，科学育儿等，提出在实际生活中经常会遇到的问题，讨论了饶有兴趣的医学生理、心理现象，并阐述了有关疾病的防治和保健措施。

本书内容丰富，科学实用，图文并茂，简明易懂，便于读者领悟和运用。

本书适合准备成家的未婚青年和新婚夫妇及年轻父母阅读，也可供婚姻登记工作者、计划生育工作者及基层妇幼卫生工作者参考。

<<最新婚育宝典>>

作者简介

顾美皎，1931年出生于上海市，1955年毕业于同济医学院，留校工作至今。  
曾任同济医科大学附属同济医院妇产科主任，兼任同济医科大学妇幼卫生系专家组教授。  
现任华中科技大学同济医学院附属同济医院妇产科主任医师、教授，并任中华医学会武汉分会妇产科名誉主任委员、中华

<<最新婚育宝典>>

书籍目录

第一篇 婚姻与性 1.什么是最佳结婚年龄？

2.哪些人不宜结婚？

哪些人暂缓结婚？

哪些人不宜生育？

3.为什么要禁止近亲结婚？

4.为何提倡自觉婚检？

5.结婚为什么要登记？

6.新婚前应掌握哪些性知识？

7.为什么不提倡婚前性行为？

8.为什么要普及性科学知识？

9.什么叫性文明？

10.什么是性行为？

11.性教育为什么要从0岁开始？

12.什么时候适合掌握性生理知识？

13.幼儿抚摸外生殖器怎么办？

14.当孩子问“妈妈，我是怎么来的”应怎么回答？

15.男性生殖系统有哪些器官？

16.女性生殖系统有哪些器官？

17.什么是性反应周期？

18.什么是人类的性感区？

19.男女的性敏感区在哪里？

20.为什么男女都长阴毛与腋毛？

21.为什么女人每月来月经？

22.什么叫副性征？

23.何谓性欲？

性欲是怎么产生的？

24.男女性欲相同吗？

25.怎样调节性欲？

26.怎样体会性高潮？

27.月经期能过性生活吗？

28.什么是正常的性生活？

29.正常性生活必备的条件是什么？

30.性功能是怎样发挥的？

31.没有性高潮的性生活正常吗？

32.性交的“三步曲” 33.频繁的性交影响身体健康吗？

34.什么是和谐的性生活？

35.性交前的爱抚方法是怎样的？

36.什么样的性交姿势最好？

37.阴茎的大小对性生活有影响吗？

38.为什么说要慎度初夜？

39.环境与性生活有关吗？

40.妊娠期能过性生活吗？

41.妊娠期应采取什么体位过性生活？

42.“坐月子”能过性生活吗？

43.绝经后还有性欲吗？

<<最新婚育宝典>>

- 44.对性生活厌倦后怎么办？
- 45.为什么阴茎在睡眠中会勃起？
- 46.哪些内科疾病对性功能有影响？
- 47.性交会引起猝死吗？
- 48.子宫切除对性功能有影响吗？
- 49.什么叫男子功能障碍？
- 50.什么叫阳痿？
- 51.什么叫早泄？
- 52.什么叫阳强？
- 53.什么叫性冷淡和性高潮缺乏？

第二篇 妊娠、分娩、产后 一、妊娠 1.怎样知道自己是否怀孕？

- 2.早孕反应需要治疗吗？
  - 3.如何推算预产期？
  - 4.为什么要按时做产前检查？
  - 5.产前检查有哪些内容？
  - 6.产前检查为什么要测量血压和体重？
  - 7.孕妇的衣食住行（衣） 8.孕妇的衣食住行（食） 9.孕妇的衣食住行（住） 10.孕妇的衣食住行（行） 11.胎儿在体内的发育规律是怎样的？
  - 12.妊娠期出现哪些症状要重视？
  - 13.怎样计数胎动？
  - 14.胎儿越大越好吗？
  - 15.怀上双胞胎是喜还是忧？
  - 16.什么是“高危妊娠”？
  - 17.高危孕妇应注意哪些？
  - 18.患了精神病能否怀孕？
  - 19.妊娠期为什么有人会出现皮肤瘙痒？
  - 20.患了乙肝能否怀孕？
  - 21.孕妇患乙肝对胎儿有影响吗？
  - 22.妊娠期出现高血压怎么办？
  - 23.心脏病患者能怀孕吗？
  - 24.贫血的孕妇应如何膳食及用药？
  - 25.孕妇小腿浮肿是病吗？
  - 26.孕妇感到头晕眼花需警惕 27.为什么妊娠期牙龈易出血？
  - 28.孕期便秘怎么办？
  - 29.孕妇为什么容易发生小腿抽筋？
  - 30.孕妇的心理状态和情绪不佳，对妊娠有什么影响？
  - 31.孕妇要怎样注意心理卫生？
  - 32.怎样预防早产？
  - 33.妊娠期如何保护乳房？
- 二、分娩 34.你知道自己何时分娩吗？
- 35.临产前应做哪些准备？
  - 36.分娩前何时住院才恰当？
  - 37.怎样才算临产？
  - 38.临产时出现哪些现象属异常？
  - 39.住院后要接受哪些检查？
  - 40.什么情况容易出现胎膜早破？
  - 41.发生胎膜早破怎么办？

<<最新婚育宝典>>

.....第三篇 优生优育第四篇 计划生育与不育第五篇 妇产科常见病第六篇 科学育儿

## 章节摘录

1. 什么是最佳结婚年龄? 我国法律明文规定男女双方必须到法定的结婚年龄方可结婚, 即男子不得早于22周岁, 女子不得早于20周岁结婚。

人结婚后就会面临着生儿育女的问题。

选择最佳结婚年龄, 就是考虑优生问题。

从我国实际情况来看, 我们认为妇女在24~28周岁生育比较合适, 这就是结婚的最佳年龄。

其理由如下: 结婚的年龄对婚姻生活具有重要的影响。

国内外科学家的调查研究表明, 不满19岁的女子以及不满24岁的男子们的离婚率最高, 故普遍认为男子最佳结婚年龄是26岁, 女子最佳结婚年龄是23岁。

这个结论是从男女心理、生理方面的研究得出的。

从心理上讲, 晚一点结婚, 男女双方的思想比较成熟, 社会生活经验丰富, 为人处事比较慎重, 又有一定的事业基础和经济基础, 这时谈婚论嫁, 会对婚姻的美满、家庭的幸福带来很大的好处。

从生理上讲, 人体内的一些重要器官, 如大脑、心脏、肾脏、生殖器官等, 一般要到20岁以后才能发育成熟, 而骨骼的钙化, 要到23~25岁时才能全部完成。

所以, 如果过早结婚, 就会给身体带来很大危害。

2. 哪些人不宜结婚? 哪些人暂缓结婚? 哪些人不宜生育? 《中华人民共和国婚姻法》(以下简称《婚姻法》)第六条规定, 直系血亲和三代以内旁系血亲, 禁止婚配。

什么是直系血亲? 即祖父母、父母与自己; 自己与子女、孙子女。

什么是三代以内的旁系血亲? 即指父母的兄弟姐妹、父母的兄弟姐妹的子女、父母的兄弟姐妹的孙子女。

。

在开展婚姻保健知识宣传教育时, 应了解近亲结婚的危害和禁止近亲结婚的法律依据。

自然科学和人类的两性生活实践证明, 血缘相同或相近的近亲结婚, 容易把双方生理上的某些缺陷遗传给下一代, 导致白痴、低能、畸形或病残儿的出生。

所以, 近亲者如果已订婚的应解除婚约。

禁止近亲结婚, 是为了国家和民族的利益, 也是为了每一个家庭的幸福。



<<最新婚育宝典>>

编辑推荐

《最新婚育宝典(第2版)》适合准备成家的未婚青年和新婚夫妇及年轻父母阅读，也可供婚姻登记工作者、计划生育工作者及基层妇幼卫生工作者参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>