第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787030226860

10位ISBN编号：7030226860

出版时间：2008-9

出版时间：科学

作者：周建胜

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

大学生就业教育既是目前社会广泛关注的热点，也是全国各高校极其重视的重大任务。
本书的编写出版，不仅作为教育部重大（委托）课题申报成果之一，更是为了适应我校就业指导课程建设的需要。
学生实现就业是学校培养学生的主要目的，学校应在学生就业工作中发挥重要的作用。
学生毕业后是就业，还是升学，这些观念往往是在校学习期间逐渐形成的，如果不早作准备，在校期间没有形成一个明确的择业目标，临近毕业才作准备，毕业生就会感到很茫然，难以找到理想的工作。
因此，职业生涯规划与就业指导必须贯穿于整个学校学习的过程中，让学生从进校起就开始重视职业生涯规划，关注成功就业，提升自己的职业品质，为将来就业提前作好准备。
从学生进校起就进行就业教育，实行全程就业指导，利用各种途径帮助学生进行切合实际的职业规划和就业指导，传授求职技巧，应是所有学校教育工作者的应尽之责。
我校长期重视对大学生的职业生涯规划和就业指导方面的教育，20世纪90年代即开设了这方面的课程。
经过多年的探索和实践，取得了一些成功的经验。
本书是以我校就业指导课程任课教师的讲稿为基础，结合大学生就业指导工作中积累的经验和教训，同时借鉴相关课题的最新成果完成的，具有指导性、实用性、参考性和收藏性的特点。
全书根据内容的需要，在形式的编排上，分上下两篇共9章，分别从理论教育和实际操作两方面对大学生进行职业教育和就业指导。
其上篇4章立足形而上的角度，从观念形态、宏观政策和自我定位等方面解答大学生在职业生涯规划方面的困惑，对大学生职业生涯规划进行理论指导；下篇5章立足形而下的角度，从心理态度、应对技巧和政策法规的具体把握等方面对大学生进行择业、就业和创业的实战型指导。
每章还根据各章内容设计了相关链接，包括案例和小资料等内容，增强了本书的可读性。
本书由周建胜任主编，安鸿、陈静、李兵任副主编，撰稿人员有：周建胜、安鸿、陈静、李兵、许庆荣、陈志国。
初稿完成后，由周建胜、安鸿完成全书的统稿。

内容概要

本书是2007年教育部重大（委托）课题申报成果之一。
本书分别从理论教育和实际操作两方面对大学生进行就业指导。
其上篇从形而上的角度，回答大学生在生涯规划方面的困惑，对大学生职业生涯规划进行理论指导；
下篇从形而下的角度，对大学生进行实战型的就业指导。
每章还根据各章内容设计了相关链接，包括案例和小资料等，使本书具有可读性、参考性和收藏性。
本书对在校大学生和从事学生工作的教师、辅导员都具有较为实用的参考价值。

书籍目录

前言上篇 第1章 放飞理想规划未来 1.1 理想、职业与大学教育 1.1.1 理想在大学起飞 1.1.2 职业在大学奠基 1.1.3 大学生的职业理想与大学教育 1.2 职业生涯及其规划 1.2.1 职业与职业关系 1.2.2 职业的分类 1.2.3 职业生涯及职业生涯规划 1.3 职业生涯规划对大学生的意义 1.4 大学生职业生涯规划的原则 链接 第2章 认清环境明晰定位 2.1 职业生涯规划的宏观环境及其分析与应对 2.1.1 经济环境分析与应对 2.1.2 法律政策环境分析与应对 2.1.3 科技环境分析与应对 2.1.4 文化环境分析与应对 2.2 职业生涯规划的中观环境及其分析 2.2.1 行业经济情况 2.2.2 地理环境 2.2.3 组织 2.2.4 学校与专业 2.2.5 家庭 2.2.6 朋友及其他相关人员 2.3 职业生涯规划的内在因素及其分析 2.3.1 性格 2.3.2 气质 2.3.3 兴趣 2.3.4 能力 2.3.5 价值观 链接 第3章 积极应对注重落实 3.1 职业生涯规划的步骤与方法 3.1.1 职业生涯规划的基本步骤 3.1.2 生涯的决策模式 3.1.3 职业决策的步骤 3.1.4 职业决策的技巧和方法 3.2 职业生涯管理 3.2.1 职业生涯管理的意义 3.2.2 自我激励永不放弃 链接 第4章 面向未来提升素质 4.1 建立合理的知识结构 4.1.1 知识结构的几种模式 4.1.2 职业对知识结构的要求 4.1.3 构建合理知识结构的基本原则 4.2 树立科学的学习理念 4.2.1 什么是科学的学习理念 4.2.2 学会科学的学习方法 4.2.3 有效地利用学习资源 4.3 锻炼较强的实践能力 4.3.1 大学生应该具有的基本能力 4.3.2 培养实践能力的方法和途径 4.4 培养优良的职业品质 4.4.1 哪些职业品质受欢迎 4.4.2 塑造令人尊敬的个人品质 4.4.3 培养人际交往的能力 4.4.4 培养适合团队的职业品质 链接下篇 第5章 认清形势理智择业 5.1 我国大学生就业制度的发展变化 5.1.1 我国大学生就业制度的历史沿革 5.1.2 现行的大学生就业制度 5.2 我国大学生就业市场 5.2.1 大学生就业市场的类型 5.2.2 大学生就业现状及其分析 5.3 大学生的择业 5.3.1 影响择业的要素 5.3.2 择业原则 5.3.3 大学生择业常见误区 5.3.4 大学生择业方法 链接1 链接2 第6章 讲究礼仪提升形象 6.1 求职就业礼仪的含义 6.1.1 礼仪的含义 6.1.2 大学生求职就业礼仪 6.1.3 大学生求职就业礼仪的功能 6.1.4 大学生求职就业礼仪的基本原则 6.2 求职就业礼仪的类型 6.2.1 求职面试基本礼仪 6.2.2 求职面试后的礼仪 6.2.3 试用期的礼仪 6.3 提高求职就业礼仪能力的方法 链接 第7章 掌握方法成功就业 7.1 求职的心理准备 7.1.1 客观评价自我，树立良好心态 7.1.2 努力克服求职前的心理障碍 7.2 求职的材料准备 7.2.1 求职信 7.2.2 个人简历 7.2.3 其他自荐材料 7.3 笔试准备 7.3.1 常见的笔试种类 7.3.2 笔试应答注意事项 7.4 面试准备 7.4.1 认真研究公司及所聘职位 7.4.2 仔细做好相关准备 7.4.3 面试中的注意事项 7.4.4 面试常见问题应答思路 7.4.5 面试结束后的注意事项 链接 第8章 劳动争议法律保护 8.1 增强法律意识，树立权利和义务观念 8.1.1 大学毕业生就业的权利和义务 8.1.2 大学毕业生权益的保护 8.2 就业协议与劳动合同 8.2.1 就业协议与劳动合同的关系 8.2.2 签订《就业协议书》需注意哪些问题? 8.2.3 签订劳动合同需注意哪些问题 8.2.4 《就业服务与就业管理规定》 8.2.5 户口、档案、福利等具体问题千万不要忽视 8.3 加强防范意识谨防求职陷阱 8.3.1 求职陷阱的概念 8.3.2 为何会遭遇陷阱 8.3.3 大学生求职常见陷阱 8.3.4 大学生求职陷阱的防范 链接 第9章 自主创业前程似锦 9.1 创业概述 9.1.1 时代的发展与创业 9.1.2 个人的成长与创业 9.2 创业能力开发 9.2.1 什么是创业意识 9.2.2 创业意识的培养和形成 9.3 创业能力的培养 9.3.1 创业能力的概念和特征 9.3.2 创业能力的培养 9.4 创业准备 9.4.1 自我评估 9.4.2 外部环境分析 9.5 创业锦囊 9.5.1 大学生创业的“五项基本原则” 9.5.2 获得启动资金的四种方式 9.5.3 运营小公司的两点策略 链接参考文献

章节摘录

2．1．3科技环境分析与应对　　科学技术的变革对人力资源的影响是根本性的。
新科学理论的提出、新技术的出现，使得在某些领域招聘合格的人才变得十分困难。
当然，被替代的技术和岗位，则很少再需要人员。
　　科学技术的发展对职业模式的影响也至关重要。
科技的发展必然引起产业结构的变化，产业结构的调整必然引起职业模式的变化。
在今天，变化最大的就是农业、工业向服务业的转移，也就是第一、第二产业向第三产业的转移。
在第三产业中，特别是金融服务、医疗保健、运输、零售、快餐和饭店、法律、社会服务、教育、计算机领域等各行各业的岗位需求不断增多。
但是同时，许多旧职业和从事旧职业的人在不断减少。
据未来学家预测，人类职业将面临每15年更换20％的局面，而且会越来越快。
美国《时代》周刊预测，若干年后，美国现有的1．24亿个岗位中有O．9亿个将会被自动化系统完全取代。
我国正处于“职业大革命”时期，职业领域的重大变化每两年就会发生一次。
　　科技变化不仅对职业岗位产生重大影响，对人才素质的要求也产生了迫切的需求。
拥有新知识、高技能的人才受到欢迎。
那些知识陈旧或无实际操作技能的人将日益处于不利的境地，无论学历高低都会面临这个问题。
因此，关注知识的折旧周期就很必要。
近几十年来，科学技术发展日新月异，知识的折旧周期不断缩短。
据专家分析：农业时代只要在7～14岁接受教育，就足以应付往后40年工作生涯的需要；工业时代，求学时间延伸为5～22岁，才能应付往后之需。
到今天的知识经济时代，已经变成为终生学习和教育，否则就会被社会淘汰。
即使刚毕业的大学生，到毕业时，在大学所学的知识可能已经“老化”了1／5。
　　因此，关注科技环境的变化，关注我国发展的主要领域，特别是与自己所学专业相关的科学技术的变化，是我们大学生作好职业生涯规划所必需的。
2．1．4文化环境分析与应对　　文化是一个国家或地区长期积淀形成的影响人们价值观、行为和习惯的环境力量。
我国是一个历史悠久、人力资源丰富的大国：历史悠久，文化积累丰厚；人力资源丰富，各种竞争激烈；幅员辽阔，文化形成多样。
这对一个人的职业理想、职业观念、工作方式都会产生深刻的影响。
　　在一个追求工作安全感与稳定性的环境中，人们就会选择变化较小、稳定性较高、需要耐性的职业；而在崇尚职业的新奇与变化的环境中，人们就会更多倾向利益、发展，愿意从事具有一定风险性的职业。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com