第一图书网, tushu007.com

<<全民防灾应急手册>>

图书基本信息

书名：<<全民防灾应急手册>>

13位ISBN编号：9787030228710

10位ISBN编号：7030228715

出版时间：2009-5

出版时间：科学出版社

作者：国家减灾委员会，中华人民共和国民政部　组织编写

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

为了配合国家首个“防灾减灾日”的活动，为了进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的关注，增强全社会防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，国家减灾委员会和中华人民共和国民政部组织编写了这本《全民防灾应急手册》。

全书系统、生动、科学地讲解了自然灾害、事故灾难、社会安全事件、人身意外、公共卫生事件等发生时的各种危险和应急措施，图文并茂地介绍了各种防灾常识和自救技能，简练易学，实用性强。

此外，历时五年艰辛创作，由国家减灾委、民政部组织，北京科影国际承制的26集震撼视频《紧急救援》，作为随书光盘一同出版，立体化地将这些防灾应急常识呈现给大众。

本书通俗易懂，适合社会公众阅读和收藏，更是城乡社区、企事业单位、大中小学校等社会机构和团体进行防灾减灾教育的必备手册。

书籍目录

前言第一篇 自然灾害紧急救援 第一章 地震遇险紧急救援 一、我国地震活动的分布 二、紧急避震的四个原则 三、特殊场所的避震方法 四、被埋压以后如何自救 五、专业救援队及救援设备 六、震后的群众该如何组织自救 七、如何寻找和营救被埋压人员 八、震后防疫 第二章 洪水遇险紧急救援 一、洪水是怎么形成的 二、我国哪些地区易受洪水威胁 三、洪水袭来前该做哪些准备 四、洪水袭来时如何自救 五、洪灾后需要注意些什么 六、遭遇山洪该如何避险 第三章 台风遇险紧急救援 一、台风袭来前如何自救 二、台风过后该如何自救 三、警惕台风带来的其他灾害 第四章 泥石流、滑坡遇险紧急救援 一、什么是泥石流和滑坡 二、泥石流和滑坡主要分布在我国哪些地区 三、泥石流和滑坡到来之前有哪些特殊迹象 四、遭遇泥石流和滑坡时应该怎么做 五、如何防御、防治泥石流、滑坡引起的山地灾害 第五章 煤矿遇险紧急救援 一、透水事故发生前有何征兆 二、发生透水事故时如何自救 三、冒顶事故发生前有何征兆 四、冒顶事故发生后如何自救 五、如何预防瓦斯爆炸事故 六、发生瓦斯爆炸事故时该如何自救 七、被困井下该如何自救第二篇 火灾紧急救援 第六章 森林火灾紧急救援 一、中国森林火灾概况 二、森林火灾如何预防 三、森林大火造成人员伤亡的原因 四、扑救森林火灾的五大安全原则 五、应该掌握的防火避险常识 第七章 公共场所火灾紧急救援 一、加强消防安全管理是预防火灾发生的关键 二、我们应该具备哪些报警常识 三、消防人员到达之前应采取哪些应急措施 四、公共场所火灾的避险方法第三篇 出行遇险救援 第八章 道路交通事故紧急救援 一、人为因素是导致公路交通事故发生最主要的原因 二、发生交通事故时应该如何报警 三、行驶中发生紧急情况时的应急处理措施 四、交通事故发生后的处理措施 五、特殊天气下的行车常识 第九章 轨道交通遇险救援 一、安全乘车四大原则 二、铁路旅行途中发生意外如何自救 三、如何预防减少铁路道口事故 四、如何应对地铁、城铁中的突发事件 第十章 海上交通事故救援 一、哪些船舶易发生水上安全问题 二、船舶海上遇险如何求救 三、海上遇险如何自救 第十一章 航空交通事故救援 一、乘坐飞机时有哪些注意事项 二、飞机在飞行过程中通常会遇到哪些紧急情况 三、飞机紧急迫降时该如何自救 四、机舱内失火该怎么办 第十二章 野外出游遇险救援 一、野外出游必备装备 二、选择宿营地时的注意要点 三、在野外如何预防迷路 四、迷路时寻找方向的五个窍门 五、迷路后如何自救和求救 六、野外出行可能遇到哪些意外 第十三章 游乐场遇险救援 一、旅游景点、游乐场、大型群体活动必须具备的安全常识 二、游乐场安全不容忽视 三、游乐场游玩时，如何避免发生意外 四、游玩时发生意外该怎么做第四篇 家庭遇险紧急救援 第十四章 骨折、昏迷、气道梗阻的急救方法 一、骨折的急救方法 二、发现有人昏迷时应该怎么办 三、怎样进行人工呼吸 四、如何进行胸外心脏按压 五、气道梗阻的紧急救治 第十五章 火灾、煤气、触电事故的急救方法 一、导致家庭安全事故发生的主要原因 二、家中发生火灾的常见原因 三、家中火灾发生时如何自救 四、有人身上着火、烧伤时的应急措施 五、在浓烟中该如何自救 六、发生煤气泄漏怎么办？
七、发现有人煤气中毒时应如何处理 八、如何预防触电 九、发现有人触电怎么办？
十、如何预防雷电击伤 第十六章 创伤出血和烫伤的急救方法 一、伤口压迫性止血法 二、指压止血法 三、止血带止血法 四、严重出血时的止血措施 五、烧烫伤可以采取哪些应急措施 第十七章 家庭突发心脑血管病的急救方法 一、什么是脑血管病 二、当周围有人可能发生脑血管病时该怎么办 三、脑血管病能够预防吗 四、什么是冠心病 五、冠心病有哪些常见症状 六、当周围有人可能发生冠心病时该怎么办 七、高血压急症的急救方法 八、家庭急救八戒 第十八章 食物中毒紧急救援 一、豆角中毒应急处理 二、亚硝酸盐食物中毒应急处理 三、鱼胆中毒应急处理 四、生豆浆中毒应急处理 五、贝类中毒应急处理 六、蘑菇中毒应急处理第五篇 儿童遇险紧急救援 第十九章 儿童社会安全防范教育 一、遇到陌生人问路该怎么做 二、陌生人向你打听事情时该怎么做 三、陌生人向你借东西时该怎么做 四、陌生人以各种理由要带你走时该怎么做 五、遇到有人拦路抢劫时你该怎么做 六、当生命受到威胁时该怎么做 七、遇险时应该向谁求助 八、挂钥匙的孩子该如何保护自己 九、有陌生人敲门时该怎么办 第二十章 户外安全防范教育 一、未成年人必须掌握的交通安全常识 二、发现同学溺水时该怎么办第六篇 传

染性疾病预防　第二十一章　一般传染性疾病的预防　一、一般性传染病主要通过哪些方式传播　二、传染性疾病主要症状——发热的处理方法　三、流行性感冒的防治　四、病毒性肝炎的预防　五、狂犬病紧急救治　第二十二章　艾滋病预防　一、世界艾滋病现状　二、中国艾滋病现状　三、艾滋病通过什么方式传播　四、艾滋病感染者与艾滋病病人有什么区别　五、艾滋病病变过程　六、艾滋病病人有哪些常见症状　七、怎样确定感染了艾滋病　八、哪些日常行为容易感染艾滋病　九、艾滋病预防的ABC法则　十、我国对艾滋病防治的政策支持第七篇　生态灾害紧急救援　第二十三章　环境污染突发事件紧急救援　一、装载着有毒化学液体的罐车倾倒怎么办　二、发生化工原料和化学毒剂泄漏时该怎么办　三、发生水源污染时该怎么办　四、房屋装修发生污染时该怎么办

章节摘录

第一章　地震遇险紧急救援地震，是由地球内部运动引起的地壳震动。
按原因可分为陷落地震、火山地震和构造地震。
其中以构造地震最为常见，震动也最为强烈，对人类文明造成的危害也最为严重。
自然灾害中，没有什么比地震更让人感到恐惧和永生难忘的了。
灾难分镜头1976年7月28号，河北唐山地区发生的7.8级地震，是世界历史上一次罕见的城市地震灾害。
这次地震共造成24.2万人死亡，16.4万人受重伤落下终生残疾，直接经济损失高达54亿元。
2008年5月12日14时28分，四川省发生8级强烈地震，全国大半地区有明显震感，震中位于阿坝州汶川县，地震造成了严重的生命和财产损失。
据报道，截至2008年9月22日12时，四川汶川特大地震已确认69 227人遇难，374 643人受伤，失踪17 923人，累计解救和转移1486 407人。
一、我国地震活动的分布我国地处世界上最强大的环太平洋地震带和欧亚地震带之间，构造复杂，地震活动频繁，是世界大陆地震最多的国家。
我国的地震活动主要分布在5个地区的23条地震带上。
这5个地区是：①台湾及其附近海域；②西南地区，主要是西藏、四川西部和云南中西部；③西北地区，主要在甘肃河西走廊、青海、宁夏、天山南北麓；④华北地区，主要在太行山两侧、汾渭河谷、阴山一燕山一带、山东中部和渤海湾；⑤东南沿海的广东、福建等地。

编辑推荐

《全民防灾应急手册》通俗易懂，适合社会公众阅读和收藏，更是城乡社区、企事业单位、大中小学校等社会机构和团体进行防灾教育的必备手册。
为了配合国家首个“防灾减灾日”的活动，为了进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的关注，增强全社会防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，国家减灾委员会和中华人民共和国民政部组织编写了这本《全民防灾应急手册》。
海报：

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com