第一图书网, tushu007.com

<<高血压知识问答>>

图书基本信息

书名：<<高血压知识问答>>

13位ISBN编号：9787030228796

10位ISBN编号：7030228790

出版时间：2008-9

出版时间：科学出版社

作者：胡大一

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

我国有13亿人，其中近9亿居住在农村。
在全面建设社会主义小康社会的过程中，党和政府一直把实现农村的小康作为工作的重点。
健康促小康，小康促健康。
农村居民人人享有健康，是我们奋斗的目标。
实现农村居民人人享有健康，需要完善农村的卫生服务体系，建立和完善新型农村合作医疗制度，培养一支高素质的农村卫生服务队伍。
同时，要让农村居民多懂得一点医学知识。
知识就是力量。
农村居民掌握了必须懂得的医学知识，就能够自觉行动起来，逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯，改变有害的不良生活方式，为自身的健康而努力。
面向农村居民普及医学知识，应该成为医疗卫生工作者的天职。
参与《知名医学专家进农家》这套书编写的，主要是一批有志于面向农村居民普及医学知识的学者。
他们倾注了大量心血，提供了必需的防治疾病和促进健康的科学知识。
为了使这套丛书更加通俗易懂，编写者下了不少工夫，并且在定稿前请一些完成九年制义务教育的农村居民进行了阅读。
丛书中多幅生动的插图，则是增加图书可读性的另一番努力。

内容概要

《知名医学专家进农家·高血压知识问答》针对高血压这一常见病，以问答的方式结合适当的插图，详细地讲解了与高血压发生有关的危险因素、通过改变不良的生活方式和药物防控高血压的方法，以及高血压病情监控等方面的知识。
全书以高血压为主线，融合了冠心病、血脂异常、糖尿病等相关疾病的防治知识，从饮食、运动、烟酒、减肥、心理等多个方面，向读者展示了一种全面而健康的生活方式。
本书对于减少高血压的发生和危害、促进公众生活质量的提高有较好的指导作用。
　　本书图并茂，科学、实用、简便、通俗，可供普通农村居民阅读，也可供农村基层医疗卫生工作者和科学知识普及人员用作宣讲材料。

第一图书网, tushu007.com

<<高血压知识问答>>

书籍目录

高血压知识自测表《知名医学专家进农家》丛书序前言一、什么是高血压？
1.血压是怎么回事？
2.测量出的血压怎么表示？
3.高血压是怎么回事？
4.哪些人容易得高血压？
5.青少年也会得高血压吗？
6.出现哪些表现应该想到可能是得了高血压？
7.医生根据什么标准确定病人是否得了高血压？
8.医生根据什么标准确定儿童是否得了高血压？
9.收缩期高血压是怎么回事？
10.为什么对收缩期高血压要格外重视？
11.什么是白大衣高血压？
12.哪些其他疾病可以引起高血压？
13.为什么得了高血压要赶紧治？
14.高血压可以治好吗？
15.得了高血压为什么不必害怕？
16.得了高血压该怎么治？
17.怎样避免得高血压？
18.通过什么方式可以学到与控制高血压有关的知识？
二、高血压还可以引起哪些后果　1.长期高血压可以引起哪些疾病？
2.长期高血压为什么可以引起其他疾病？
3.什么是心血管事件？
4.高血压病人如何避免因高血压引起的其他疾病？
5.什么是脑卒中？
6.为什么长期高血压的病人容易发生脑卒中？
7.怎样尽早发现可能发生了脑卒中？
8.怀疑发生脑卒中时什么情况下要紧急呼救？
9.医生到来之前对生生脑卒中的病人该做什么？
10.什么是冠心病？
11.高血压和冠心病有什么关系？
12.什么是心绞痛？
13.心绞痛发作与血压的波动有关系吗？
14.发生心绞痛怎么办？
15.什么是急性心肌梗死？
16.发生了急性心肌梗死怎么样？
17.什么是高血压肾病？
……三、改变不良的生活方式对控制高血压有作用吗？
四、高血压病人怎么用药？
五、高血压病人怎样监控病情？

章节摘录

插图：一、什么是高血压1.血压是怎么回事像在水管里流动的水会对水管壁形成压力一样，血液在血管里流动时，也会对血管壁产生一定的压力，这种压力被称作因压。
水能在水管里流动，是因为有水塔、水泵等产生动力的设备。
而血液在血管中流动也需要动力，我们的心脏的收缩就起到水泵的作用，使血液能在血管中流动。
但是，心脏不仅收缩，还要舒张，心脏的收缩和舒张是交替进行的，在心脏舒张时，血液就会借助血管管壁的弹力在血管中流动。

编辑推荐

《高血压知识问答》图并茂，科学、实用、简便、通俗，可供普通农村居民阅读，也可供农村基层医疗卫生工作者和科学知识普及人员用作宣讲材料。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com