

<<大学生职业规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787030239938

10位ISBN编号：7030239938

出版时间：2009-6

出版时间：科学出版社

作者：张婷 主编

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业规划与就业指导>>

### 前言

随着我国高等教育的发展,高等职业教育从无到有,从小到大,实现了跨越式飞跃。高等院校连年的扩招,使得全国普通高校毕业生数量激增,由2006年的400万人增加到了2008年的559万人,而且预计今后三年内毕业生人数还将以每年50万人的速度增长。因而,毕业生的就业压力越来越大,同时,由于社会就业岗位的增幅很小,加之,基层就业市场渠道不够畅通,导致每年约有半数的大学毕业生找不到工作或找不到合适的工作。

近年来,国家和社会对高校毕业生的就业问题越来越重视,出台了许多切实可行的方针政策,采取了一系列行之有效的措施。

但由于就业形势严峻和复杂多样,毕业生能否顺利就业还要看自身具备的条件,因而,加强对大学生职业规划教育、创业教育和就业指导是增强毕业生择业能力、就业能力的重要举措。

本书从高职高专大学生的实际出发,从职业规划、就业指导、创业教育等三个方面进行了全面的论述,以促进毕业生充分就业为目的,以国家有关法律、法规及相关政策为依据,阐述了目前我国高职高专毕业生面临的就业形势,以及与毕业生就业密切相关的职业生涯规划、就业心理准备、就业信息搜集和处理、面试技能技巧和创业相关知识等,内容通俗易懂。

## <<大学生职业规划与就业指导>>

### 内容概要

本书结合学生学习、生活实际，从职业与人生入手，有针对性地阐述了职业、职业发展规划、就业、创业等内容，指导大学生正确认识自我、塑造自我，对大学生尽早明确学习目标、掌握制定职业发展规划的方法；结合个人情况选择发展方向；实现就业创业或深造具有十分重要的指导意义。

本书采用了大量的实例和统计资料，融理论阐释与实践操作于一体，内容丰富。可作为高职高专院校学生的职业指导教材和就业指导人员的参考书，也可作为从业者职业规划的学习材料。

## <<大学生职业规划与就业指导>>

### 书籍目录

前言第一章 职业与人生 第一节 职业发展的动力 第二节 职业与人生的关系第二章 正确认识职业 第一节 职业内涵与分类 第二节 职业声望评价 第三节 影响职业发展的重要因素第三章 自我评估 第一节 正确认识自我 第二节 职业价值观 第三节 自我能力分析第四章 职业生涯的发展规划 第一节 职业生涯发展规划综述 第二节 职业生涯轮廓 第三节 确立职业目标 做好职业规划第五章 自我提升的发展计划 第一节 综合素质的提高 第二节 自我品牌的修炼第六章 创业设计 第一节 创业的新视角 第二节 自主创业 第三节 岗位创业第七章 求职面试的设计 第一节 职业信息分析与职业选择 第二节 个人素质及材料的整理 第三节 招聘测试与面试第八章 注重思想道德修养 增强依法维权意识 第一节 职业生涯中的道德规范 第二节 职业生涯中的法律规范 第三节 大学生职业道德素质与法律素质的培养第九章 角色转换中的心理准备 第一节 职业心理分析 第二节 就业心理准备与调适 第三节 转换角色适应职业 完善自我第十章 就业政策与就业市场 第一节 大学生就业制度 第二节 我国目前的就业形势 第三节 大学生就业政策 第四节 大学生就业市场主要参考文献

章节摘录

第一章 职业与人生 第二节 职业与人生的关系 一、人生需要一个适合于自己的职业

在现实生活中，每个人都与职业息息相关。

所谓职业就是一个人赖以生存和发展的社会劳动岗位，因此，它至少对从业者的人生具有三个方面的意义：

(1) 获取合理的报酬，满足相应的生活需求。

(2) 赋予从业者一定的社会角色，使其在履行义务和职责的过程中发展个性和发挥才能。

(3) 提供从业者体现个人价值的机会和自我实现的舞台，使其在工作中赢得尊严、荣誉、声望和影响力，达到自我实现的目的。

因此，在现代社会的前提下，从事职业就意味着：其一是谋生手段，其二是社会角色，其三是自我实现之路。

职业首先是一种谋生手段，一种生活源泉，是人们为获取主要生活来源而从事的社会活动。

“民以食为天”。

把职业作为谋生的手段，个人通过职业活动为社会创造物质财富和精神财富，获得合理的物质报酬，实现个人和家庭的生存需要，获得最基本的安全感，满足正常社会交往的需要，是必需的，也是构建和谐社会的基础。

因此，职业在很大程度上决定了一个人的经济状况、社会待遇、健康水平，影响着个人和家庭的生存质量。

但如果仅仅把职业当作谋生的手段，就会过于看重或只追求职业的物质报酬，把职业变成了人追逐金钱和利益的场所，那将是很危险的，也很难构筑一个幸福快乐的人生。

因为人的幸福绝不仅仅是能用金钱的多少和物质的满足程度来衡量，金钱的增多和物质的不断丰富只有在温饱问题尚未得到解决时才能带给人较多的幸福感，达到一定程度后，幸福感就会降低。

因而在把职业作为一个人谋生需要的同时，更需要为社会多做贡献，把职业看成是满足人的高级需要和实现人生价值的舞台，只有这样，人才能获得持久的幸福。

其次，人是通过职业生活立足于社会的。

职业作为一种社会现象，是与社会分工和生产内部的劳动分工相联系的。

从事一定的职业就是扮演一定的社会角色，就必须承担与这一社会角色相对应的社会职责，履行这一社会角色所赋予的社会义务，并在履行自己的义务和承担社会责任中实现自己的人生理想。

因而个人理想的实现和成就的取得一刻也离不开社会。

我们正是通过职业实现着、完善着“人人为我，我为人人”的人生逻辑，并且凭借此立足于社会，获得社会肯定，实现自我价值的。

第三，职业是自我实现之路。

因为如果仅仅把职业看作承担一定的社会角色而成为一种谋生的手段时，则职业就失去了人的主体活动的目的性。

如在人身被占有或依附的奴隶社会中，劳动者的行为是被支配的，他们的劳作更多的是停留在谋生或履行义务的水平上。

当社会确立了人格的独立和精神的等值，人的地位和财产取决于竞争的成败时，为在工作中做出成绩，为社会做出更大贡献，就会大大调动人的积极性、主动性和创造性，使人的聪明才智和创造潜能在工作中得到最大限度地发挥和挖掘，那么职业就被赋予了自我实现之路的含义。

## <<大学生职业规划与就业指导>>

### 编辑推荐

本书从高职高专大学生的实际出发，从职业规划、就业指导、创业教育等三个方面进行了全面的论述，以促进毕业生充分就业为目的，以国家有关法律、法规及相关政策为依据，阐述了目前我国高职高专毕业生面临的就业形势，以及与毕业生就业密切相关的职业生涯规划、就业心理准备、就业信息搜集和处理、面试技能技巧和创业相关知识等，内容通俗易懂。

<<大学生职业规划与就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>