第一图书网, tushu007.com

<<人体特效穴位使用手册>>

图书基本信息

书名：<<人体特效穴位使用手册>>

13位ISBN编号：9787030241009

10位ISBN编号：7030241002

出版时间：2009-5

出版时间：科学出版社

作者：张永臣，贾红玲 编著

页数：296

字数：384000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

针灸医学为我国传统医学中的一颗灿烂明珠，历经发展，已经形成了完整的理论体系，并在人们的日常医疗、保健中起着重要的作用。
随着现代科学技术的发展，针灸医学也在不断地吸收新的知识，进行着这门学科自身的充实和发展；尤其是近年来，针灸医学已经作为我国传统医学中的代表学科，率先走出国门，使其医疗、保健作用彰显于世界，为世界上大部分国家和地区所接受和认可，并吸引着多个国家的人员来我国学习，已经成为世界医学的重要组成部分。

张永臣、贾红玲两位博士，勤于学习，善于思考，精于临床，现据20余年所学、所得，编著成《人体特效穴位使用手册》一书，先简述经络、针法、灸法、按摩法、穴位贴敷法，次详述常用穴位，后列举常见病证之治疗方法，简明扼要，实用性强，希望本书能对针灸的推广普及、学术发展起到较好的作用。
为嘉其好学，略述几句，以之鼓励。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书介绍了穴位的基本知识、常用针灸和推拿操作方法、190个常用特效穴位和110种常见疾病的治疗处方。
对于190个穴位，介绍了这些穴位的经脉归属、取法、主治、临床配穴、操作使用方法。
本书之特点是语言简洁、层次分明、编排形式新颖、图文并茂、真人照片展示，本书之目的是切合实用，使读者能够准确找到穴位，并使用好操作方法，既能防病、治病，又能在生活中做好预防、保健。
本书适应于针灸医师，中医爱好者，家庭自疗者，普通大众等参考使用。

第一图书网, tushu007.com

<<人体特效穴位使用手册>>

书籍目录

序前言第一章 穴位 你知道穴位吗　什么是穴位　穴位有什么作用　人体穴位究竟有多少 穴位的治疗作用　从经络走向（分经主治）论　从身体结构（分部主治）论 如何取穴定位　体表标志法　手指比量法（手指同身寸取穴法）　骨度分寸定位法　简便取穴法第二章 常用的治疗手法　毫针刺法　灸法　拔罐法　常用推拿按摩手法　药物贴敷法（穴位贴敷疗法）　注意事项和操作禁忌第三章 常用的特效穴位　头面颈项部　上肢部　胸腹部　背腰骶部　下肢部第四章 常见病的治疗取穴　内科病症　骨伤外科、皮肤科病证　妇科病证　眼耳鼻喉病证　儿科病证　其他病症　急症附录 人体基本体表标志穴位索引

章节摘录

第一章　穴位　　穴位有什么作用　　通调营卫输注气血　　穴位的基本生理功能是通调营卫、输注气血。
人体脏腑以及皮肉筋骨等之所以能维持正常功能，全赖气血滋养濡润；而气血的营养功能又是依赖经络、穴位得以实现的。
经络运行气血而分布于全身，营卫是经脉内外的精微物质，营行脉内，卫行脉外。
《灵枢·九针十二原》云：“ 节之交，三百六十五会，所言节者，神气之所游行出入也。
”《灵枢·平人绝谷篇》云：“ 神者，水谷之精气 ”，神气自然包括营气和卫气，古人从气的角度阐述穴位的特性，将穴位称为气穴，这也说明穴位是营卫之气出入聚集的地方。
　　反应病证协助诊断　　由于经络内属脏腑、外络四肢关节，穴位通过经络内连脏腑，脏腑有病亦通过经络反应于穴位。
所以，在病理状态下，穴位可以起到反应病候的作用。
这种联系可以表述为以下的公式：脏腑病变→经络→穴位（或反应点）。
如胃肠病变时常在足三里、阑尾、上巨虚、下巨虚等穴位出现压痛点；心脏病变时常在厥阴俞、心俞等穴位出现明显压痛点。
故临床上常通过按压穴位的方法，感觉穴位的变化（如压痛、过敏、肿胀、硬结、松软、寒热等），察看穴位皮肤的变化（色泽、瘀点、丘疹、脱屑、肌肉的突起或凹陷等），或者借助仪器检测耳穴导电量等，来协助疾病的诊断。

编辑推荐

传统医学的玄妙之处在于同病异治，异病同治，即同穴可治不同病，同病可用不同穴。传统医学的外治法，或针或灸、或按或摩、或贴或敷，从小处入手，防病于未然，治病于及时，救急于危难。

本书系统地介绍了比较常用的特效穴位，配合简便易行的外治法，加之多年实践所得的验方，相信无论医者、患者，读后皆会有不凡的收获。

——中国针灸学会副会长　吴富东

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com